

Appendices

APPENDIX – I

PERSONAL DATA SHEET

Kindly give the following details. The information provided by you will be kept confidential and will be used only for research purpose.

1. Name :
2. Gender : Male Female
3. Family Data
 - a) Type of Family : Joint Nuclear
 - b) Details of Parents :

Family data	Occupation	Education	Community	Language spoken
Father				
Mother				

- c) Number of Siblings :
 - d) Order of Birth :
 - e) Monthly income of the family (in Rupees) :

< 2100	2100 – 4500
4501 – 7500	Above 7500
4. Whether you have hostel Experience : Yes No
If yes, number of years in hostel _____
5. Types of institution : Government Government aided
Private
6. Locality of the institution : Rural Urban
7. Specialisation of subject (Optional) : _____
8. Percentage of marks obtained in B.Ed. _____

APPENDIX – III

DETAILS OF ITEM SELECTED FROM THE DRAFT SCALE

SECTION A - INTRAPERSONAL ABILITY

Item No.	P _L	P _U	Phi	P-value
1	88	96	15	92
*2	51	81	32	66
*3	33	70	37	52
*4	45	81	37	63
*5	37	97	44	79
*6	79	99	32	89
*7	29	83	41	63
*8	20	53	34	37
*9	23	63	40	43
*10	58	97	47	78
11	25	43	24	32
*12	29	81	47	58
*13	35	97	55	67
14	84	95	18	90
*15	39	98	46	80

* indicates selected item

SECTION B- INTERPERSONAL SKILLS

Item no	P _L	P _U	Phi	P-value
*1	78	100	35	89
*2	53	93	45	73
3	39	56	18	47
*4	46	68	27	57
*5	76	96	29	86
*6	70	95	33	83
7	61	70	10	66
*8	66	93	33	80
*9	69	99	41	84
*10	33	77	44	55
*11	53	97	51	75
*12	58	94	42	76
13	57	68	11	63
*14	62	91	34	77
*15	56	87	34	72

* indicates selected item

SECTION C -ADAPTABILITY

Item no	P _L	P _U	Phi	P-value
*1	36	79	44	58
*2	24	75	51	50
*3	47	85	40	66
*4	35	87	53	61
*5	36	85	50	61
6	91	98	15	95
*7	48	96	54	72
*8	60	95	42	78
9	68	74	7	71
*10	34	69	35	52
*11	35	88	55	62
*12	86	76	42	76
13	78	87	12	83
*14	63	96	41	80
*15	63	96	41	80

* indicates selected item

SECTION D-STRESS MANAGEMENT

Item no	P _L	P _U	Phi	P-value
*1	24	78	54	51
*2	61	96	43	79
3	78	90	16	84
*4	56	98	50	77
*5	24	79	55	52
*6	32	89	58	61
*7	36	81	46	59
*8	26	74	48	50
*9	40	97	61	69
10	71	57	-15	64
11	68	78	11	73
*12	59	96	44	78
*13	54	92	43	73
*14	58	95	44	77
*15	53	95	48	74

* indicates selected item

SECTION E – GENERAL MOOD

Item no	P _L	P _U	Phi	P-value
*1	70	95	33	83
2	85	97	21	91
*3	60	98	47	79
*4	33	73	40	53
*5	39	95	60	67
*6	71	99	39	85
*7	69	98	39	84
8	64	81	19	73
*9	21	84	63	53
10	91	97	13	94
*11	39	86	49	63
*12	60	98	47	79
*13	15	72	58	44
*14	17	78	61	48
*15	45	85	42	65

* indicates selected item

APPENDIX – IV

EMOTIONAL INTELLIGENCE SCALE

This is a psychological test which will help you to know about your emotional intelligence. The information given by you will be kept confidential and used for research purpose only.

INSTRUCTIONS

This scale contains 100 statements related to your life. Five alternatives are given along with each statement and they are **Always, Often, Sometimes, Rarely** and **Never**. Please put a ✓ mark in the appropriate place. You have to respond to all the statements. There are no right or wrong answers. You may mark the first thought that comes to your mind after reading each statement.

SECTION - A

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒருபோதும் இல்லை
1.	I take time everyday for analysing my thoughts. நான் எனது சிந்தனைகளை அலசிப்பார்க்க நேரத்தை ஒதுக்குகிறேன்.					
2.	Even when I do my best, I feel guilty about the things that did not get done. நான் ஒரு செயலை நல்லமுறையில் செய்து முடித்தாலும் ஈடேறாதது குறித்து குறை பட்டுக்கொள்கிறேன்.					
3.	I speak a lot which makes me regret later. பிற்பாடு வருத்தப்படும்படியான வார்த்தைகளை நான் சொல்லிவிடுகிறேன்.					
4.	I accept myself with my strengths and weaknesses. நான் எனது பலத்தையும் பலவீனத்தையும் மனப்பூர்வமாக ஏற்றுக் கொள்கிறேன்.					
5.	I face boldly the obstacles in achieving my goals. எனது இலட்சியம் நிறைவேற எவ்வித தடைகளையும் நான் தைரியமாக எதிர்கொள்வேன்.					
6.	I feel confident about my future. எனது எதிர்காலம் பற்றி நான் மிகவும் நம்பிக்கையுடன் உள்ளேன்.					
7.	I blame myself when things go wrong. காரியங்கள் தவறாக நடக்கும் போது என்னை நானே குற்றப்படுத்திக் கொள்கிறேன்.					

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
8.	Out of fear I do not go on the stage and make any speech. பயத்தின் காரணத்தால் நான் மேடையேறுவதையும் சொற்பொழிவாற்றுவதையும் தவிர்க்கிறேன்.					
9.	I feel that I am emotionally healthy. நான் ஆரோக்கியமான மன எழுச்சியுடன் உள்ளதாக உணர்கிறேன்.					
10.	I worry a lot about my health. எனது உடல்நிலை குறித்து மிகவும் கவலைப்படுகிறேன்.					
11.	When I desire to have something, I show impatience till I achieve it. நான் எதையாவது பெற எண்ணினால் அதை பெறும் வரை பொறுமை இழந்துவிடுகிறேன்.					
12.	I feel that I am incompetent to do many of the tasks I am supposed to do. செய்ய வேண்டிய ஏராளமான வேலைகளை செய்ய தகுதியற்றவனாக நான் என்னை எண்ணிக்கொள்கிறேன்.					

SECTION - B

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
1.	I have satisfying relationships with others. நான் மற்றவர்களுடன் திருப்திகரமான உறவினைக் கொண்டுள்ளேன்.					
2.	I avoid meeting some people known to me. தெரிந்த சிலரை சந்திப்பதை நான் தவிர்க்கிறேன்.					
3.	I do not trust others. நான் அடுத்தவர்களை நம்புவதில்லை.					
4.	I focus my full attention on the speaker when I am listening. ஒரு பேச்சாளரின் பேச்சை கவனிக்கும்போது அதில் கவனத்தை என்னால் ஒருமுகப்படுத்தமுடியும்.					
5.	I am generally interested in others' welfare. அடுத்தவர்களின் நலனில் நான் பொதுவாக அக்கறையுடன் இருப்பேன்.					
6.	I make friendship very quickly. நான் விரைவில் நட்பை ஏற்படுத்திக்கொள்கிறேன்.					
7.	I can maintain friendship for many years without any change in my attitude. எனது நட்பினை எவ்வித மனவேற்றுமையும் இல்லாமல் பல வருடங்கள் நீடிக்க என்னால் முடிகிறது.					

S.No.	Statements	Always எப்போதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
8.	I feel that others are happier than me. மற்றவர்கள் என்னைவிட மகிழ்ச்சியாக இருப்பதாக நான் எண்ணுகிறேன்.					
9.	I feel that I am isolated by others அடுத்தவர்கள் என்னை தனிமைப்படுத்துவதாக நான் எண்ணுகிறேன்.					
10.	I feel that others are exploiting me. மற்றவர்கள் என்னை தங்கள் சுயநலத்திற்காக பயன்படுத்துவதாக நான் எண்ணுகிறேன்.					
11.	I have a number of people I can ask for help. நான் கேட்டுக்கொள்ளும்போது எனக்கு உதவிட பல பேர் உள்ளனர்.					
12.	I am unable to empathize with the feelings and emotions of others. அடுத்தவர்களின் உணர்ச்சிகளையும் எண்ணங்களையும் என்னால் உணர்ந்து செயல் பட முடிவதில்லை.					

SECTION - C

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அடர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
1.	I am generally comfortable in all situations. எந்தவொரு சூழலிலும் நான் பொதுவாக சஞ்சலப்படுவதில்லை.					
2.	I find it difficult to accomplish something when people are watching me. ஆட்கள் என்னை கவனிக்கும் போது சிலவற்றை செய்து முடிக்க நான் மிகவும் கஷ்டப்படுகிறேன்.					
3.	I get panic when I have to face someone who is angry. கோபமாக இருப்பவரை பார்த்து நான் மிகவும் அஞ்சுகிறேன்.					
4.	I become impatient when people do not pay attention to what I say. நான் பேசுவதை மக்கள் கவனிக்கவில்லையெனில் பொறுமை இழந்துவிடுகிறேன்.					
5.	I like to be away from problems of life. வாழ்க்கைப் பிரச்சனைகளிலிருந்து விலகி இருக்கவே நான் விரும்புகிறேன்.					
6.	I feel disappointed when my mistakes are pointed out by others. அடுத்தவர்கள் எனது தவறுகளை சுட்டிகாட்டும் போது நான் நம்பிக்கை இழந்துவிடுகிறேன்.					

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
7.	I can overcome emotional outbursts easily. உணர்வுகளின் திடீர் எழுச்சிகளை என்னால் கட்டுபடுத்திக் கொள்ள முடியும்.					
8.	I am tolerant to the views of others. அடுத்தவரின் பார்வைக்கு நான் பொறுமை உள்ளவனாக இருக்கிறேன்.					
9.	I feel embarrassed to enter a room where there are a lot of people. அதிகமான ஆட்கள் உள்ள அறையில் நுழைய நான் கூச்சப்படுகிறேன்.					
10.	I move easily with strangers. வேற்று மனிதர்களுடன் நான் எளிதாக பழகுகிறேன்.					
11.	I remain silent to the criticism of others. மற்றவர்களின் விமர்சனங்களுக்கு நான் அமைதி காத்துக்கொள்கிறேன்.					
12.	I can easily adjust myself to stressful situations. இறுக்கமான சூழ்நிலையிலும் என்னால் எளிதில் அனுசரித்துச் செல்ல முடியும்.					

SECTION - D

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
1.	I get angry when something is not done according to my wish. என் விருப்பத்திற்கு மாறாக ஏதேனும் நடக்குமானால் நான் கோபமடைகிறேன்.					
2.	I can express my emotions in a socially acceptable way. எனது உணர்ச்சிகளை சமூகத்தினால் ஒத்துக்கொள்ளும் முறையில் என்னால் வெளிப்படுத்த முடியும்.					
3.	I feel that I have adequate tolerance. மன அழுத்தத்தை தாங்கிக்கொள்ளத் தேவையான வலிமை என்னிடம் உள்ளதாக எண்ணுகிறேன்.					
4.	I break down completely when things do not happen according to my expectations. எதிர்பார்ப்புகளுக்கு மாறாக காரியங்கள் நிகழும் போது நான் முழுமையாக உடைந்து போகிறேன்.					
5.	In crisis, I lose my ability to take appropriate decision. குழப்பமான நிலை ஏற்படும் போது சரியான முடிவெடுக்கும் திறனை நான் இழந்துவிடுகிறேன்.					
6.	I can overcome frustration without creating inner stress. உள் அழுத்தம் உருவாகாமல் என்னால் ஏமாற்றத்தைத் தாங்கிக் கொள்ள முடியும்.					

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
7.	In times of calamity, I feel miserable. ஆபத்து நேரும் வேளைகளில் நான் துன்பப்பட்டுக் கொள்கிறேன்.					
8.	I get depressed on being unsuccessful. நான் தோல்வியினைக் கண்டு சோர்ந்து விடுகிறேன்.					
9.	I am able to handle ordinary stresses. சாதாரண மன அழுத்தத்தினை என்னால் கையாள முடியும்.					
10.	In circumstances of negative feelings, I keep my behaviour balanced. எதிர்மறையான உணர்ச்சிப்பெருக்கின் சூழலில் எனது நடத்தையினை நான் சமநிலையிலேயே வைத்துக் கொள்கிறேன்.					
11.	I can control my anger very well. எனது கோபத்தினை என்னால் நன்றாக கட்டுப்படுத்த முடிகிறது.					
12.	I feel tensed when I have to meet a doctor. மருத்துவரை சந்திக்க நேரும் போது எனக்கு இறுக்கமான உணர்வு ஏற்படும்.					

SECTION - E

S.No.	Statements	Always எப்பொழுதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அபூர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
1.	I feel angry when other people crack jokes among themselves. மற்றவர்கள் தங்களுக்குள் நகைச்சுவையுடன் அளவளாவும் போது எனக்கு எரிச்சலாக இருக்கிறது.					
2.	I become upset when I see others succeed where I have failed. நான் தோல்வி அடைந்த இடத்தில் மற்றவர்கள் வெற்றி பெறுவதை கண்டு நான் அதிர்ச்சி அடைந்து விடுகிறேன்.					
3.	I become aggressive on hearing loud noise. பெரும் சத்தத்தை கேட்கும் போது நான் எரிச்சல் அடைகிறேன்.					
4.	I take pleasure in feeding beggars. பிச்சைக்காரர்களுக்கு உணவளிப்பதில் நான் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.					
5.	I feel happy about my life. எனது வாழ்க்கையை எண்ணி நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்.					
6.	I feel that I am really loved by others. நான் மற்றவர்களால் உண்மையாகவே நேசிக்கப்படுவதாக எண்ணுகிறேன்.					
7.	I feel that I am short tempered. நான் எளிதில் உணர்ச்சிவசப்படுவதாக எண்ணுகிறேன்.					

S.No.	Statements	Always எப்போதும்	Often அடிக்கடி	Sometimes சிலசமயங்களில்	Rarely அடர்வமாக	Never ஒரு போதும் இல்லை
8.	I feel that my life is full of worries. என்னுடைய வாழ்க்கை துயரங்கள் நிறைந்ததாக நான் கருதுகிறேன்.					
9.	I forgive others easily. நான் மற்றவர்களை எளிதில் மன்னித்து விடுகிறேன்.					
10.	When somebody hurts my feelings, I become sad. ஒருவர் என் உணர்வுகளை புண்படுத்தும் போது நான் கவலை அடைகிறேன்.					
11.	When I am disturbed, that mood persists for a considerable period of time. நான் கலக்கமடையும் போது அதிக நேரம் அந்த மனநிலையிலேயே நீடிக்கிறேன்.					
12.	I am good at managing my moods in most of the situations. பல சூழ்நிலைகளில் எனது மனநிலையை நான் நல்ல முறையில் கையாளுகிறேன்.					

APPENDIX – V

BREAKUP OF INDIVIDUAL SCORES

S.No.	Intrapersonal ability	Interpersonal skill	Adaptability	Stress management	General mood	Total EI score	Percentage of marks
1	47	52	45	42	42	228	58
2	50	50	52	45	51	248	57
3	36	42	41	31	44	194	50
4	38	47	38	28	37	188	51
5	45	45	44	42	48	224	50
6	46	53	45	42	42	228	55
7	56	48	50	45	46	245	69
8	49	50	46	53	55	253	64
9	48	52	42	44	48	234	52
10	44	54	46	49	48	241	56
11	48	43	39	41	56	227	59
12	50	53	50	49	52	254	65
13	33	43	34	37	37	184	54
14	50	55	50	48	54	257	69
15	42	52	44	47	53	238	51
16	48	56	53	48	48	253	61
17	39	55	46	41	40	221	54
18	46	51	42	44	53	236	66
19	48	49	45	41	52	235	59
20	52	52	50	58	59	271	63
21	43	48	47	49	38	225	54
22	45	53	34	42	43	217	53

23	43	49	46	38	49	225	54
24	30	39	33	31	32	165	55
25	50	52	49	44	50	245	65
26	33	40	35	43	41	192	55
27	48	40	32	39	40	199	54
28	49	52	45	44	47	237	54
29	36	36	31	38	35	176	57
30	44	51	41	40	47	223	52
31	44	46	42	45	42	219	57
32	52	55	38	35	43	223	51
33	31	44	39	42	45	201	51
34	39	43	45	50	50	227	58
35	46	60	48	42	53	249	51
36	57	58	54	57	34	260	64
37	44	52	47	46	46	235	54
38	43	47	43	41	44	218	50
39	44	44	39	41	46	214	52
40	49	54	41	48	46	238	51
41	44	50	34	30	42	200	51
42	47	56	44	34	43	224	56
43	37	37	40	36	40	190	59
44	34	51	34	42	51	212	54
45	45	43	39	48	53	228	54
46	41	39	42	32	38	192	58
47	30	48	39	40	36	193	53
48	52	47	47	42	45	233	54
49	42	38	44	39	41	204	54

50	41	49	48	47	44	229	52
51	47	43	49	46	50	235	52
52	43	50	43	50	46	232	55
53	50	53	52	45	42	242	68
54	48	47	40	40	48	223	52
55	36	45	38	36	37	192	54
56	49	50	48	40	54	241	56
57	42	43	44	46	44	219	54
58	39	51	50	44	40	224	59
59	53	48	50	53	57	261	64
60	55	56	55	58	59	283	69
61	49	42	45	41	48	225	58
62	38	40	38	29	35	180	54
63	41	42	38	30	40	191	54
64	41	49	43	39	46	218	51
65	38	48	39	43	39	207	51
66	39	56	50	48	38	231	56
67	43	53	39	32	44	211	52
68	37	48	49	43	43	220	56
69	47	45	50	41	45	228	54
70	39	49	45	46	49	228	57
71	46	49	53	47	49	244	64
72	47	52	50	48	47	244	64
73	47	53	39	39	44	222	58
74	37	36	31	32	38	174	58
75	51	56	45	43	53	248	57
76	49	50	38	37	48	222	55

77	35	42	46	44	42	209	53
78	42	52	50	54	56	254	65
79	45	51	46	43	46	231	54
80	51	57	53	48	52	261	69
81	43	47	45	48	49	232	58
82	43	41	47	46	42	219	51
83	49	50	37	30	41	207	52
84	40	52	39	43	39	213	52
85	36	39	52	46	44	217	53
86	50	38	39	36	35	198	59
87	40	52	34	34	32	192	54
88	41	53	45	47	44	230	54
89	36	44	38	25	45	188	51
90	52	54	50	56	53	265	68
91	43	40	43	44	41	211	51
92	31	34	32	33	35	165	55
93	36	39	30	21	37	163	51
94	56	55	51	54	54	270	66
95	49	50	48	51	53	251	62
96	42	46	40	40	42	210	55
97	41	51	46	46	45	229	55
98	48	51	54	50	51	254	68
99	47	49	41	38	44	219	52
100	34	39	37	36	30	176	51
101	41	53	49	45	48	236	64
102	52	52	46	44	50	244	62
103	45	54	49	43	49	240	58

104	44	49	38	40	42	213	52
105	41	54	40	37	47	219	53
106	51	54	43	54	51	253	65
107	42	53	35	40	45	215	56
108	38	57	48	45	49	237	58
109	50	54	53	54	55	266	59
110	46	45	44	47	45	227	54
111	46	50	43	50	50	239	58
112	57	47	49	52	49	254	67
113	50	49	44	43	51	237	54
114	53	55	54	54	53	269	67
115	43	57	39	40	46	225	52
116	38	37	34	34	45	188	55
117	33	49	39	30	50	201	55
118	53	55	55	54	53	270	65
119	49	51	47	46	49	242	68
120	55	52	44	46	47	244	61
121	44	49	42	36	43	214	51
122	35	44	39	36	43	197	51
123	45	46	38	35	39	203	52
124	41	54	35	33	37	200	56
125	49	60	39	44	43	235	51
126	49	50	50	42	49	240	54
127	46	37	38	49	53	223	53
128	50	52	50	56	52	260	58
129	33	38	34	36	38	179	56
130	44	56	46	52	56	254	62

131	46	45	52	53	52	248	56
132	50	43	52	47	51	243	65
133	43	44	41	40	44	212	56
134	34	41	30	34	34	173	58
135	38	43	53	38	34	206	53
136	46	30	37	35	28	176	52
137	41	50	46	44	48	229	59
138	33	40	37	39	35	184	51
139	48	47	53	50	56	254	63
140	44	45	34	32	39	194	50
141	39	42	40	42	42	205	52
142	31	34	26	17	25	133	51
143	38	40	39	34	39	190	57
144	48	53	56	59	57	273	61
145	56	46	56	54	52	264	67
146	44	50	46	43	42	225	58
147	45	47	46	48	49	235	54
148	47	50	55	52	53	257	68
149	54	54	51	46	48	253	68
150	29	41	38	34	23	165	56
151	50	50	53	58	50	261	69
152	38	44	35	29	36	182	54
153	37	37	40	38	38	190	51
154	52	52	52	47	50	253	64
155	55	47	46	50	54	252	62
156	51	54	48	48	39	240	55
157	50	44	40	38	49	221	56

158	39	46	40	43	38	206	58
159	47	52	50	52	50	251	61
160	50	52	44	50	50	246	66
161	33	37	34	32	37	173	54
162	49	54	49	53	56	261	65
163	45	50	49	51	52	247	59
164	29	33	34	41	32	169	52
165	46	44	39	46	42	217	54
166	40	43	41	48	48	220	53
167	43	56	47	44	52	242	67
168	42	47	43	34	45	211	51
169	43	47	44	48	44	226	52
170	45	51	42	42	47	227	52
171	30	56	38	35	52	211	50
172	40	43	34	40	50	207	65
173	45	49	45	44	48	231	51
174	54	58	57	56	58	283	54
175	36	44	30	27	42	179	51
176	51	52	36	37	42	218	56
177	37	48	40	40	46	211	56
178	31	38	36	40	37	182	68
179	46	51	49	45	48	239	54
180	45	44	51	40	45	225	52
181	55	60	50	51	54	270	68
182	49	52	48	32	48	229	57
183	44	48	38	46	43	219	56
184	53	56	58	58	56	281	62

185	46	46	43	48	48	231	52
186	50	58	53	58	55	274	67
187	46	46	44	47	29	212	54
188	52	60	60	57	60	289	68
189	46	57	56	44	45	248	56
190	47	47	40	49	46	229	54
191	42	50	44	32	44	212	56
192	58	58	54	56	56	282	70
193	44	48	48	37	50	227	52
194	40	49	35	38	51	213	51
195	44	36	35	36	36	187	54
196	41	42	36	26	41	186	58
197	34	46	41	36	48	205	56
198	46	44	37	38	42	207	54
199	37	54	43	38	44	216	52
200	49	50	43	45	40	227	56
201	39	41	32	34	37	183	52
202	41	51	41	45	39	217	59
203	48	54	47	49	51	249	58
204	49	52	58	51	54	264	69
205	48	51	42	56	59	256	67
206	47	53	51	42	45	238	55
207	40	48	42	43	36	209	52
208	44	54	41	47	42	228	58
209	44	54	49	46	50	243	66
210	49	55	50	50	55	259	54
211	44	51	46	50	50	241	54

212	44	31	33	36	36	180	56
213	41	43	39	43	42	208	51
214	39	47	47	40	35	208	52
215	34	46	40	39	39	198	54
216	45	45	38	37	39	204	58
217	47	41	40	45	44	217	55
218	45	52	44	44	47	232	59
219	51	46	55	57	54	263	59
220	47	41	49	44	39	220	51
221	52	59	55	53	56	275	64
222	46	40	38	34	36	194	51
223	41	44	41	41	42	209	51
224	40	48	30	44	54	216	51
225	49	48	50	50	46	243	69
226	45	52	46	48	45	236	65
227	36	39	30	33	38	176	58
228	42	55	38	52	44	231	58
229	35	46	40	39	43	203	54
230	47	54	55	51	46	253	69
231	47	48	37	53	49	234	52
232	38	27	27	32	30	154	58
233	32	40	31	39	34	176	54
234	46	51	45	48	44	234	52
235	40	54	41	39	45	219	54
236	48	51	47	47	51	244	62
237	43	32	40	30	36	181	62
238	42	49	38	34	44	207	54

239	38	44	41	36	43	202	54
240	51	49	51	47	49	247	57
241	43	49	35	37	37	201	54
242	39	50	52	41	50	232	56
243	42	46	32	29	34	183	57
244	44	52	51	50	44	241	54
245	42	52	40	41	37	212	55
246	51	50	41	44	46	232	52
247	41	38	40	37	45	201	58
248	43	47	41	41	46	218	52
249	49	42	37	39	41	208	52
250	58	50	57	55	55	275	62
251	44	46	39	40	45	214	56
252	59	58	60	59	55	291	71
253	48	50	45	45	50	238	57
254	52	50	51	42	48	243	62
255	50	56	46	47	50	249	59
256	41	48	44	43	47	223	54
257	38	52	37	39	38	204	56
258	42	48	42	39	47	218	52
259	41	48	42	41	38	210	52
260	47	45	54	45	46	237	54
261	54	60	59	52	50	275	64
262	40	32	35	35	38	180	56
263	41	53	37	43	44	218	52
264	53	47	51	52	52	255	52
265	46	56	42	41	51	236	62

266	38	45	41	44	42	210	54
267	48	43	54	48	46	239	52
268	41	42	41	36	40	200	52
269	42	42	47	43	54	228	59
270	45	55	53	46	56	255	59
271	48	47	49	43	41	228	52
272	48	47	45	51	47	238	59
273	42	55	44	46	48	235	55
274	43	41	34	31	37	186	55
275	50	54	46	57	56	263	62
276	46	38	43	48	49	224	52
277	46	52	44	32	35	209	54
278	54	50	49	52	51	256	68
279	45	49	39	38	38	209	51
280	35	45	32	39	35	186	57
281	52	58	55	52	54	271	70
282	50	48	48	42	49	237	59
283	34	36	31	37	29	167	58
284	35	41	40	47	37	200	51
285	47	40	51	46	49	233	54
286	42	37	36	35	38	188	51
287	41	48	39	43	41	212	54
288	37	39	41	40	40	197	52
289	32	41	33	32	29	167	54
290	44	48	37	44	48	221	52
291	51	41	45	49	46	232	54
292	53	55	55	56	55	274	68

293	51	50	47	48	49	245	64
294	36	56	43	38	42	215	51
295	48	46	50	47	53	244	63
296	36	46	41	39	38	200	53
297	31	29	31	28	28	147	59
298	46	50	46	46	50	238	54
299	48	42	52	49	45	236	61
300	41	39	32	39	36	187	51
301	51	51	49	46	54	251	68
302	42	43	44	45	42	216	51
303	50	46	48	45	40	229	59
304	45	50	43	35	39	212	51
305	49	50	46	34	41	220	51
306	51	49	43	39	44	226	52
307	46	49	56	53	51	255	58
308	44	51	53	54	48	250	55
309	46	49	47	44	48	234	52
310	49	57	46	32	40	224	54
311	53	54	48	54	53	262	69
312	52	55	49	54	53	263	61
313	58	56	52	56	52	274	59
314	47	48	57	56	46	254	69
315	43	50	39	36	36	204	52
316	37	47	35	36	41	196	51
317	45	45	38	34	45	207	51
318	44	50	50	50	54	248	56
319	48	47	51	52	48	246	67

320	48	43	39	44	38	212	55
321	51	58	57	50	55	271	65
322	43	47	42	47	41	220	54
323	46	49	58	55	51	259	69
324	48	52	55	58	55	268	69
325	48	45	41	42	43	219	59
326	41	46	37	33	43	200	55
327	44	42	39	36	40	201	57
328	48	51	52	46	54	251	63
329	47	45	38	36	36	202	53
330	49	47	51	44	56	247	58
331	42	46	49	43	54	234	52
332	48	52	39	40	54	233	51
333	30	35	27	24	29	145	50
334	43	51	45	44	51	234	56
335	45	51	43	44	50	233	51
336	34	42	43	39	37	195	52
337	51	55	44	46	55	251	64
338	42	50	38	36	47	213	52
339	38	42	41	42	46	209	55
340	38	42	41	37	36	194	52
341	48	52	39	40	44	223	56
342	42	48	37	37	41	205	54
343	46	42	53	50	56	247	57
344	49	51	44	51	54	249	54
345	45	42	46	38	40	211	51
346	51	51	55	53	51	261	67

347	44	54	52	48	48	246	61
348	43	49	43	46	46	227	56
349	46	47	42	43	46	224	59
350	41	49	34	37	40	201	59
351	40	45	39	42	41	207	52
352	57	56	59	59	60	291	70
353	42	51	40	39	44	216	51
354	48	44	42	44	51	229	54
355	47	43	41	43	45	219	52
356	47	51	50	47	48	243	66
357	52	52	39	50	49	242	67
358	44	54	40	49	54	241	57
359	47	49	45	46	48	235	52
360	48	55	48	53	53	257	62
361	43	49	37	38	43	210	51
362	51	50	51	59	55	266	51
363	44	50	45	39	45	223	54
364	48	50	49	44	53	244	64
365	53	37	40	41	46	217	51
366	49	52	53	55	50	259	67
367	38	45	43	37	50	213	55
368	47	54	50	52	45	248	57
369	49	43	50	47	41	230	55
370	43	49	39	33	41	205	52
371	42	52	42	45	43	224	52
372	47	53	52	57	50	259	62
373	49	49	38	49	52	237	51

374	40	50	42	36	42	210	56
375	39	50	42	36	42	209	54
376	31	46	28	36	35	176	59
377	38	45	33	33	30	179	58
378	42	48	38	39	42	209	58
379	47	36	31	41	32	187	57
380	39	45	30	38	41	193	53
381	43	52	43	44	51	233	51
382	42	48	44	36	46	216	52
383	48	56	42	47	54	247	54
384	42	48	46	38	42	216	56
385	46	47	43	43	46	225	51
386	56	51	43	50	60	260	58
387	42	50	44	52	49	237	50
388	46	51	46	44	49	236	58
389	53	55	47	57	52	264	68
390	36	42	43	45	46	212	51
391	44	42	38	40	44	208	51
392	43	43	42	45	42	215	54
393	51	51	51	53	57	263	68
394	39	39	38	27	35	178	57
395	37	36	33	31	33	170	51
396	44	50	55	53	56	258	64
397	41	46	44	46	45	222	55
398	51	49	42	47	47	236	56
399	51	56	45	39	49	240	56
400	47	49	50	43	45	234	58

401	55	51	53	54	53	266	65
402	45	43	44	42	41	215	59
403	47	46	40	42	44	219	52
404	50	50	43	49	47	239	52
405	44	40	40	41	40	205	55
406	45	55	52	53	51	256	58
407	45	48	43	41	52	229	54
408	51	56	52	40	42	241	52
409	43	44	47	45	56	235	52
410	47	52	49	44	46	238	58
411	37	43	45	37	34	196	53
412	48	43	47	41	47	226	53
413	46	56	46	43	46	237	52
414	47	52	43	52	57	251	56
415	38	40	39	44	40	201	54
416	43	48	35	34	35	195	51
417	42	59	48	53	48	250	52
418	36	48	37	31	38	190	58
419	52	51	46	43	49	241	52
420	41	45	44	39	37	206	51
421	39	54	38	38	45	214	53
422	48	50	44	48	52	242	66
423	45	37	37	42	47	208	56
424	50	53	47	54	44	248	58
425	48	49	42	43	50	232	55
426	43	43	40	38	38	202	52
427	51	52	48	39	42	232	55

428	48	56	50	50	55	259	75
429	36	39	31	39	36	181	59
430	50	49	44	48	52	243	65
431	49	50	47	54	53	253	75
432	38	41	39	38	48	204	55
433	39	41	40	37	41	198	57
434	36	46	35	32	44	193	55
435	38	47	41	34	37	197	50
436	35	38	30	37	36	176	61
437	52	55	54	56	55	272	63
438	26	32	29	31	33	151	57
439	46	39	40	44	26	195	50
440	40	46	42	45	42	215	54
441	39	51	38	24	47	199	58
442	36	36	22	41	38	173	59
443	42	42	41	35	37	197	56
444	52	58	49	57	49	265	69
445	53	53	46	48	47	247	54
446	43	46	39	38	45	211	58
447	34	44	32	32	40	182	69
448	46	51	44	44	46	231	57
449	39	47	40	44	38	208	51
450	47	50	45	54	47	243	64
451	45	52	44	50	52	243	69
452	46	51	44	48	48	237	58
453	42	44	43	46	50	225	51
454	47	47	39	47	48	228	55

455	54	56	58	56	50	274	67
456	33	37	37	34	37	178	59
457	37	45	42	38	41	203	51
458	55	56	55	54	55	275	63
459	48	45	46	50	53	242	56
460	47	54	49	44	53	247	65
461	48	44	48	46	40	226	51
462	51	45	45	46	48	235	52
463	42	51	46	39	38	216	53
464	42	38	40	43	39	202	54
465	55	50	48	51	48	252	69
466	47	45	49	47	49	237	54
467	31	42	39	38	40	190	62
468	43	41	44	44	40	212	50
469	58	53	51	56	53	271	66
470	46	47	49	46	42	230	56
471	46	47	44	52	48	237	57
472	33	40	41	39	45	198	51
473	48	59	51	56	52	266	65
474	41	42	36	37	39	195	54
475	41	36	45	37	31	190	58
476	38	41	42	35	41	197	54
477	40	48	41	52	48	229	50
478	53	58	58	56	56	281	69
479	50	45	43	38	45	221	52
480	46	40	44	44	49	223	52
481	55	55	56	60	51	277	69

482	50	56	49	50	50	255	54
483	47	48	41	37	43	216	51
484	47	47	47	43	44	228	50
485	39	39	38	32	39	187	58
486	41	47	40	46	47	221	51
487	30	40	45	34	35	184	51
488	45	45	45	50	45	230	52
489	53	49	43	42	44	231	59
490	45	43	44	44	44	220	55
491	46	46	46	46	46	230	52
492	39	40	42	35	47	203	56
493	51	51	52	48	45	247	65
494	50	45	35	36	42	208	51
495	40	43	38	35	40	196	52
496	36	50	58	44	45	233	52
497	48	46	44	35	38	211	56
498	48	50	58	55	54	265	64
499	48	50	47	43	42	230	51
500	38	43	36	37	46	200	54
501	51	47	46	51	52	247	64
502	41	47	37	36	30	191	58

APPENDIX – VI

PAPER PUBLISHED

Registrar of Newspaper, Govt. of India Regd.No. MPBIL/2001/7343

QUARTERLY JOURNAL

MIRACLE OF TEACHING

JOURNAL OF THE TEACHING PROFESSION

Published by the Asian Academy of Education and Culture
Incorporating Education in Asia •

Volume VI	January-February-March-April 2006	No.1
		Page No.
1. Commonwealth Council for Educational Administration and Management	- Cyprus Conference-2006	02
2. Establishment of the Indian Education Service	- P.M. Sapre	03
3. Academic Staff Colleges	- Mohd. Akhtar Siddiqui	06
4. Use of Port Folios for Assessing Student Teachers	- Vibha Asthana	08
5. Job Satisfaction of College Teachers of Assam and Orissa	- B.B. Panda	11
6. Teacher Education in 21st Century	- Parminder Kaur & Mona Vij	14
7. Academic Achievement in Relation to Personality, Stress and Well Being	- H.S. Bajwa and Navneet Vjrk	17
8. Barriers and Inputs in Quality Teacher Education	- Shefali Rachna Puri	20
9. Girl Child Education	- Radha Saxena and Ku. Shelley	23
10. Educational Research in Punjab	- Radha Arora	25
11. Education : Mechanism for Development	- Jasprit Kaur Soni	27
12. Emotional Intelligence	- S. Meera/ H. Indu	30
13. Internal Assessment	- Sujatha	32
14. Quality Teacher Education	- Kamaljit Kaur	35
15. Impact of Globalization	- Santwana G. Mishra	37
16. Emerging Role of Teacher	- Achala Bhatia	39

MIRACLE OF TEACHING Quarterly Journal Published by The Asian Academy of Education and Culture,
International House E-4/149 Arera Colony Bhopal - 462016

Telefax: 0755-2465275 ANNUAL SUBSCRIPTION Rs.100.00 Foreign US \$20.00

EDITORS : Dr. Gulab Chaurasia Fellow of CCEA and Former President, WCCI, President CTE
* Satinder Dhillon, Principal Dev Samaj College of Education, Chandigarh
* Dr. K. Sivadasan Pillai Thiruvananthapuram, CTE President Kerala
* Dr. Syeda Akhtar, Vice Chancellor Karnataka State Women University, Bijapur

EMOTIONAL INTELLIGENCE: ITS RELEVANCE TO THE PRESENT DAY EDUCATION

*Dr. S. Meera**
*Mrs. H. Indu***

In a world increasingly centred on the unrestrained satisfaction of individual needs, many people feel entitled to let free their emotions without paying the slightest care to the impact on those around them. Educational scenario is also not an exception. Both teachers and students often experience the difficulties caused by the poor management of emotions. The education that we impart today focuses much on the cognitive (head) aspect and we seldom give importance to the affective (heart) aspect. Feelings (affection) are as important as ideas and knowledge (cognition). Most social scientists who study intelligence estimate that IQ accounts for only 20 to 30 percent of a person's overall success in life. It is a fact that many people with high academic intelligence fail to deal successfully with the emotional turmoil of life. At this juncture comes in the importance of emotional intelligence, which adds the qualities that make man more human.

What is Emotional Intelligence?

Many years ago, Gardner revolutionized thinking about human intelligence with his theory of 'multiple intelligences' which includes not only the traditional mathematical and verbal abilities, but also social intelligence, consisting of interpersonal and intra personal skills. Later, Mayer and Salovey identified these skills as 'emotional intelligence' which they defined as the 'ability to monitor one's own and others' feelings and emotions, to discriminate between

them and to use this information to guide one's thinking and actions'. They have listed four branches of emotional intelligence, namely -

- (i) Perception appraisal and expression of emotion
- (ii) Emotional facilitation of thinking.
- (iii) Understanding and analyzing emotions and
- (iv) Reflective regulation of emotions to promote emotional and intellectual growth.

It was Goleman who popularised the concept of emotional intelligence through his books 'Emotional intelligence' and 'Working with Emotional intelligence.'

Goleman says that emotionally intelligent people have the ability to marshal their emotional impulses: they have the self-awareness to know what they are feeling, and are able to think about and express those things; they have empathy for the feelings of others and insight into how others think: they can do things like delay gratification: they are optimistic and generally positive; they understand easily the dynamics of a given group, and, most important, where they fit inside that group.

In general, Emotional intelligence is the ability to recognise, understand and manage emotions in ourselves and others.

* *Dean, Faculty of Education, Avinashilingam Deemed University, Coimbatore, 641108*

** *Senior Lecturer in Physical Science, Faculty of Education, Avinashilingam Deemed University, Coimbatore.*

MIRACLE OF TEACHING

	SELF	SOCIAL
RECOGNITION	SELF AWARENESS Emotional Self-awareness Accurate Self-Assessment Self-Confidence	SOCIAL AWARENESS Empathy Organisational Awareness Service Orientation
REGULATION	SELF MANAGEMENT Self-Control Transparency Adaptability Achievement Drive Initiative	RELATIONSHIP MANAGEMENT Inspirational Leadership Developing Others Influence Change Catalyst Conflict Management Building Bonds Teamwork & Collaboration

physically healthy, psychologically balanced and morally exemplary. But many studies reveal that present generation of children are more troubled emotionally than the past. They are more lonely and depressed, more angry and unruly and more nervous and prone to worry. Teachers are expected to foster emotional and social adjustment in the pupils. Students should be encouraged to develop empathy by helping others and sharing feelings. Teachers play a

Goleman's Emotional Intelligence Model (2002)**Importance of emotional intelligence**

Recent researches in neurobiology have revealed that human mind is made up of two parts-one that thinks and one that feels. The mind that thinks is the rational mind and that which feels is the emotional mind. It is found that emotional mind acts faster than the rational mind. It springs into action without pausing even a moment to consider what it is doing. The emotional brain can overpower, even paralyse, the thinking brain. It is a fact that students who are angry, depressed or anxious cannot take in information efficiently or deal with it well. Good mood enhances the ability to think flexibly making it easier to find solutions to intellectual or personal problems. Our success in life depends on how well the two minds are coordinated. The intellect cannot work at its best without emotional intelligence. There should be a balance or a harmony between the head and the heart.

Education in the modern context with a perspective for the future is to aid each student in the development of his own personality and his unique talents and abilities. It should help the individual to become emotionally mature,

crucial role in moulding and shaping the personality of the children. Children who are in the elastic period of life are easily influenced by their teachers. Since teachers' personality, behaviour and emotions affect the children's behavioural pattern, it is very important that the teacher should understand his/her own emotions. Teachers with high degree of emotional intelligence in turn can produce emotionally intelligent citizens. Again emotional intelligence is the fundamental dimension of leadership and as the teachers are leaders, they should possess high emotional intelligence. Emotionally intelligent teachers can understand children well and do a better teaching. More and more we understand the children, the less difficult it is to deal with them.

Expressing emotions in the appropriate manner is an art. To quote Aristotle, "Anyone can become angry - that is easy. But to be angry with the right person, to the right degree, at the right time, for the right purpose, and in the right way - this is not easy." It is the prime duty of the parents and teachers to coach children, when they have difficulty in expressing emotions. Life is a big school that teaches us to develop emotional intelligence.