

APPENDIX - I

TRAINING CERTIFICATES



Institute of Psycho-Diagnostics and Behavior Research

Mano Manthra

CENTRE FOR COUNSELING AND PSYCHOTHERAPY

Director

Dr. G. K. Sellakumar, M.A., M. Phil., P.G.D.P.M., Ph. D., (PSY)

Psychologist & Behavior Trainer

SHIBI IAS ACADEMY

Sow - Ma Complex

Gandipuram

Coimbatore-641044

Phone:-919300271239

E-Mail:-sipdbr@yahoo.com

TRAINING CERTIFICATE

This is to certify that Mrs. Fuela Esther Thangam, Ph. D, Research Scholar, Department of Women's Studies, Avinshilingam Home Science and Higher Education for Women, Coimbatore has Undergone Training on **Progressive Muscle Relaxation Therapy** From 10-03-2016 to 09-04-2016. And she is certified to administer the Therapy.

(Dr. G.K. Sellakumar)

AsiaN Institute of Psycho-Diagnostics and Behavior Research

SHIBI IAS ACADEMY

Sow-Ma Complex, Gandhipuram,

Coimbatore - 641 012.



Institute of Psycho-Diagnostics and Behavior Research

Mano Manthraa

CENTRE FOR COUNSELING AND PSYCHOTHERAPY

Director

Dr. G. K. Sellakumar, M.A., M. Phil., P.G.D.P.M., Ph. D., (PSY)

Psychologist & Behavior Trainer

SHIBI IAS ACADEMY

Sow - Ma Complex

Gandhipuram

Coimbatore-641041

Phone: +919500371249

E-Mail: sipdbr@yahoo.com

TRAINING CERTIFICATE

This is to certify that Mrs. Fuela Esther Thangam, Ph. D, Research Scholar, Department of Women's Studies, Avinshilingam Home Science and Higher Education for Women, Coimbatore has Undergone Training on **Family Focused Intervention** From 17-05-2016 to 16-06-2016. And she is certified to administer the Therapy.


(Dr. G. K. Sellakumar)

AsiaN Institute of Psycho-Diagnostics and Behavior Research

SHIBI IAS ACADEMY

Sow-Ma Complex, Gandhipuram,

Coimbatore - 641 012.



Institute of Psycho-Diagnostics and Behavior Research

Mano Manthraa

CENTRE FOR COUNSELING AND PSYCHOTHERAPY

Director

Dr. G. K. Sellakumar, M.A., M. Phil., P.G.D.P.M., Ph. D., (PSY)

Psychologist & Behavior Trainer

SHIBI IAS ACADEMY

Sow - Ma Complex

Gandipuram

Coimbatore-641041

Phone: +919560371249

E-Mail: ajpdbr@yahoo.com

TRAINING CERTIFICATE

This is to certify that Mrs. Fuela Esther Thangam, Ph. D, Research Scholar, Department of Women's Studies, Avinshilingam Home Science and Higher Education for Women, Coimbatore has Undergone Training on **Guided Imagery** From 12-04-2016 to 11-05-2016. And she is certified to administer the Therapy.

G. K. Sellakumar
(Dr.G.K.Sellakumar)

AsiaN Institute of Psycho-Diagnostics and Behavior Research

SHIBI IAS ACADEMY

Sow-Ma Complex, Gandhipuram,

Coimbatore - 641 012.

APPENDIX – II
SURVEY SCHEDULE OF RISK FACTORS

TITLE OF THE THESIS

ANALYSIS OF THE RISK FACTORS AND INTERVENTIONS TO PROMOTE BETTER QUALITY OF LIFE AMONG WOMEN WITH CERVICAL CANCER AT SELECTED HOSPITALS, CHHATISGARH

NAME OF THE INVESTIGATER : C.FUELA ESTHER THANGAM

DATE:

SECTION – I

(i) DEMOGRAPHIC PROFILE

Sample Number :
Age (In Years) : 21-30 31-40 41-50 51-60
Marital Status : Single Married Divorced Widow
Education : Illiterate Primary High School Higher secondary Graduate and above
Religion : Hindu Christian Muslim OTHERS Specify
Habitat : Urban Rural

Employment : Yes No

Occupation : Coolie Government Private Business Professionals

Husband Occupation : Coolie Government Private Business Professionals

Monthly income : < 5,000 5,000-10,000 10,000-15,000 15,000-20,000 >20,000

Family Monthly income : 5,000-10,000 10,000-15,000 15,000-20,000 20,000-25,000 >25,000

Type of Family : Single Nuclear Family Joint Family Extended Family

Number of children : Nil Male Female

Type of Diet : Vegetarian Mixed diet

Source of information : Patient Family Records /Reports Others

Financial Supportive system : Local Community Governmental NGOS Others,Specify

(ii) HEALTH HISTORY

Type of cancer : Squamous cell carcinomas Adenocarcinomas Adenosquamous carcinomas

Stage of Cancer : Stage I Stage II Stage III

Duration of Diagnosis : Newly diagnosed 0-1 year 2 -3 year 4-5 year

Type of treatment : Radiation Chemotherapy Surgery Combination therapy, Specify

Number of hospital admissions :

SECTION-II

INTERVIEW QUESTIONNAIRE TO IDENTIFY THE RISK FACTORS FOR CERVICAL CANCER AMONG WOMEN WITH CERVICAL CANCER

SL.NO	RISK FACTORS OF CERVICAL CANCER	DETAILS
PERSONAL RISK FACTORS		
1	Age at marriage	
2	Family Income	
3	Dietary pattern - No of time food consumption More than three times Three times Two times Less than two	
4	Consumption Balanced diet Yes No	
5	Personal habits No specific habits Tobacco chewing Betel chewing Any other, specify	
6	Marital history Single Married Divorced Widow	

7	Number of Marriage Not married First marriage Second marriage More than two	
8	Husband Marital status First marriage Second marriage More than two	
FAMILY WELFARE AND SEXUAL RISK FACTORS		
9	Age at first delivery	
10	Number of delivery One Two Three Four Five six	
10	Type of Delivery Normal Caesarian Vacuum delivery Forceps delivery	
11	History of Abortions YES NO	
12	Type Of Abortions Spontaneous Induced Medical termination of pregnancy	

13	Pre marital sexual relationship YES NO	
14	History of family planning measures Yes No	
15	If yes ,type of method Oral contraceptives Condoms Copper T Any other method	
16	Family history of cancer Yes No	
17	Details of cancer Maternal paternal	
18	History of Immune deficiency Disorders. YES NO	
19	History of sexually transmitted diseases Yes No	
20	Underwent PAP smear test YES NO	

APPENDIX - III

SECTION-III

THE EUROPEAN ORGANIZATION FOR RESEARCH AND TREATMENT OF CANCER (EORTC) QUALITY-OF-LIFE QUESTIONNAIRE TO ASSESS THE QUALITY OF LIFE OF WOMEN WITH CERVICAL CANCER.

❖ EORTC 30-item Quality of life scale (QLQ-C30)

The 30-item EORTC QoL questionnaire (QLQ-C30) is a psychometrically robust, cross-culturally accepted questionnaire that was designed to be applicable to a broad spectrum of cancer patients as a core questionnaire. The EORTC QLQ-C30 comprises 30 items (i.e. single questions), 24 of which are aggregated into nine multi-item scales, that is of 5 function scales, 3 symptom scales and one global health status scale. It has 6 single-item scales also.

- Five function scales consist of physical, role, emotional, cognitive, and social
Physical functioning (Items 1–5), Role functioning (Items 6,7), Emotional functioning (Items 21,24), Cognitive functioning (Items 20,25) and Social functioning (Items 26,27)
- Three symptom scales consist of fatigue, nausea/emesis, and pain
Fatigue (Items 10,12,18) , nausea/emesis (Items 14,15), and pain (Items 9,19)
- Six single-item scales consist of dyspnoea, sleep disturbance, appetite loss, constipation, diarrhea, and financial impact
Dyspnoea (Item 8), sleep disturbance (Item 11) , appetite loss (Item 13), constipation (Item 16) , diarrhea (Item 17) , and financial impact (Item 28).
- Global QoL scale.

All of the scales and single-item measures range in score from 0 to 100. Higher score for the functioning scales and global health status denote a better level of functioning (i.e. a better state of the patient), while higher scores on the symptom and single-item scales indicate a higher level of symptoms (i.e. a worse state of the patient).

❖ **EORTC 24-item Quality of life scale (QLQ-CX 24)**

The QLQ-CX24 developed in a multicultural, multidisciplinary setting comprises 24 items (i.e. single questions), consists of 3 multi item scales and 6 single-item scales

- Three multi item scales consist of Symptom Experience (Items 1–7, 9, 11–13), Body Image (Items 15–17) and Sexual/Vaginal Functioning (Items 20–23)
- Six single-item scales consist of Lymphoedema (Item 8), Peripheral Neuropathy (Item 10), Menopausal Symptoms (Item 14), Sexual Worry (Item 18), Sexual Activity (Item 19), Sexual Enjoyment (item 24).

Items 19 and 24 (sexual activity and sexual enjoyment), a higher score indicates better functioning.

The sexual/vaginal functioning scale (items 20-23) and single item 24 are intended only for a subset of patients who are sexually active, however the single items 18 and 19 are meant to be answered by all patients.

The standard scoring algorithm recommended by the EORTC is used to linearly transform all scales and item scores to a 0–100 scale, with a higher score representing a better level of functioning (for items on sexual activity and sexual enjoyment) and for all other items a higher score reflect higher level of symptoms or more problematic functioning or status.

ADMINISTRATION

(EORTC) Quality-of-Life questionnaire can be administered self, face to face or telephone interview. It takes only 10-15 minutes to complete.

SCALING

Four point likert scale was used as a Scoring key. Scoring of each item is as follows:

- 1- Not at all
- 2- A little
- 3- Quite a bit
- 4- Very much

SCORING INSTRUCTIONS

Please answer all of the questions yourself by circling the number that best applies to you. There is no "right" or "wrong" answers. The information that you provide will remain strictly confidential. Please indicate the extent to which you have experienced these symptoms or problems, please answer by circling the number that Best applies to you.

PRINCIPLES OF SCORING

The QLQ-C30 is composed of both multi-item scales and single-item measures. These include five functional scales, three symptom scales, a global health status / QoL scale, and six single items. Each of the multi-item scales includes a different set of items - no item occurs in more than one scale.

All of the scales and single-item measures range in score from 0 to 100. A high scale score represents a higher response level. Thus a high score for a functional scale represents a high / healthy level of functioning; a high score for the global health status / QoL represents a high QoL, but a high score for a symptom scale / item represents a high level of symptomatology / problems.

The principle for scoring these scales is the same in all cases:

1. Estimate the average of the items that contribute to the scale; this is the raw score.

2. Use a linear transformation to standardize the raw score, so that scores range from 0 to 100; a higher score represents a higher ("better") level of functioning, or a higher ("worse") level of symptoms.

In practical terms, if items I_1, I_2, \dots, I_n are included in the scale, the procedure is as follows

Raw score

Calculate the raw score $RS = (I_1 + I_2 + \dots + I_n) / n$

Linear transformation

Functional scale $S = 1 - (RS - 1) / Range \times 100$

Symptom scales/items $S = RS - 1 / Range \times 100$

Global health status $S = RS - 1 / Range \times 100$

Range is the difference between the maximum possible value of RS and the minimum possible value. The QLQ-C30 has been designed so that all items in any scale take the same range of values. Therefore, the range of RS equals the range of the item values. Most items are scored 1 to 4, giving range = 3. The exceptions are the items contributing to the global health status / QoL, which are 7-point questions with range = 6, and the initial yes/no items on the earlier versions of the QLQ-C30 which have range = 1.

EORTC 30-item Quality of life scale (QLQ-C30)					
Sl.no	Quality of life questionnaire	Not at All	A little	Quite a bit	Very much
1	Do you have any trouble doing strenuous activities? Like carrying a heavy shopping bag or a suitcase?	1	2	3	4
2	Do you have any trouble taking a long walk?	1	2	3	4
3	Do you have any trouble taking a short walk outside of the house?	1	2	3	4

4	Do you need to stay in bed or a chair during the day?	1	2	3	4
5	Do you need help with eating, dressing, washing?	1	2	3	4
During the past week					
6	Were you limited in doing either your work or other daily activities?	1	2	3	4
7	Were you limited in pursuing your hobbies or other leisure time activities?	1	2	3	4
8	Were you short of breath?	1	2	3	4
9	Have you had pain anywhere in the body?	1	2	3	4
10	Did you need to rest?	1	2	3	4
11	Have you had trouble sleeping?	1	2	3	4
12	Have you felt weak?	1	2	3	4
13	Have you lacked appetite?	1	2	3	4
14	Have you felt nauseated?	1	2	3	4
15	Have you vomited?	1	2	3	4
16	Have you been constipated?	1	2	3	4
17	Have you had diarrhea?	1	2	3	4
18	Were you tired?	1	2	3	4

19	Did pain interfere with your daily activities?	1	2	3	4
20	Have you had difficulty in concentrating on things, like reading a newspaper or watching television?	1	2	3	4
21	Did you feel tense?	1	2	3	4
22	Did you worry?	1	2	3	4
23	Did you feel irritable?	1	2	3	4
24	Did you feel depressed?	1	2	3	4
25	Have you had difficulty remembering things?	1	2	3	4
26	Has your physical condition or medical treatment interfered with your family life?	1	2	3	4
27	Has your physical condition or medical treatment interfered with your social activities?	1	2	3	4
28	Has your physical condition or medical treatment caused you financial difficulties?	1	2	3	4
29	How would you rate your overall health during the past week?	1	2	3	4
30	How would you rate your overall quality of life during the past week?	1	2	3	4

EORTC 24-item Quality of life scale (QLQ-CX 24)

1	Have you had cramps in your abdomen?	1	2	3	4
2	Have you had difficulty in controlling your bowels?	1	2	3	4
3	Have you had blood in your stools (motions)?	1	2	3	4
4	Did you pass urine frequently?	1	2	3	4
5	Have you had pain or a burning feeling when passing urinating?	1	2	3	4
6	Have you had leaking of urine?	1	2	3	4
7	Have you had difficulty emptying your bladder?	1	2	3	4
8	Have you had swelling in one or both legs?	1	2	3	4
9	Have you had pain in your lower back?	1	2	3	4
10	Have you had tingling or numbness in your hands or feet?	1	2	3	4
11	Have you had irritation or soreness in your vagina or vulva?	1	2	3	4
12	Have you had discharge from your vagina?	1	2	3	4
13	Have you had abnormal bleeding from your vagina?	1	2	3	4
14	Have you had hot flushes and/or sweats?	1	2	3	4

15	Have you felt physically less attractive as a result of your disease or treatment?	1	2	3	4
16	Have you felt less feminine as a result of your disease or treatment?	1	2	3	4
17	Have you felt dissatisfied with your body?	1	2	3	4
18	Have you worried that sex would be painful?	1	2	3	4
19	Have you been sexually active?	1	2	3	4
Answer these questions only if you have been sexually active during the past 4 weeks:					
20	Has your vagina felt dry during sexual activity?	1	2	3	4
21	Has your vagina felt short?	1	2	3	4
22	Has your vagina felt tight?	1	2	3	4
23	Have you had pain during sexual intercourse or other sexual activity?	1	2	3	4
24	Was sexual activity enjoyable for you?	1	2	3	4

APPENDIX - IV

INSTITUTIONAL HUMAN ETHICS COMMITTEE



Avinashilingam

Institute for Home Science and Higher Education for Women

University

(Established by UGC Act 1956)

Chairman

Dr. S. Ramalingam
Principal, PSG Institute
of Medical Sciences
& Research, Coimbatore

Member Secretary

Dr. S. Uma Megeshwari
Professor,
Dean Student Affairs,
Department of Food Service
Management & Dietetics

Members

Dr. P.R. Padma
Mr. K. Arulmoli (Legal Expert)
Dr. N.S. Rohini
Dr. Subhashini K. Sripathi
Dr. A. Saraswathy
Ms. D. Kavitha
Dr. S. Mathulakshmi
Dr. G. Victoria Naomi
Dr. Judith Justin
Dr. Anitha Subash

10th September 2018

To
Ms. C. Puella Esther Thangam,
Department of Women Studies
Avinashilingam Institute for Home Science and
Higher Education for Women
Coimbatore - 641 043

Dear C. Puella Esther Thangam,

Ref: Your proposal No. IHEC/17-18/WS/06 "Analysis of the Risk Factors and Interventions to Promote Better Quality of Life Among Women with Cervical Cancer at Apollo BSR Hospital, Bhilai." submitted for approval of the IH-EC on 14th December.

The Institutional Human Ethics Committee of our University hereby grants approval to your research proposal No. IHEC/17-18/WS/06 "Analysis of the Risk Factors and Interventions to Promote Better Quality of Life Among Women with Cervical Cancer at Apollo BSR Hospital, Bhilai" submitted by you. The Approval number for the same is AUW/IHEC/WS-17-18/XPD/06.

We wish you all the best in your research endeavours.

Regards,

S. Uma Megeshwari
Dr. S. Uma Megeshwari
Member Secretary



इनका शाषक

जाखम वाल कारखाना आर वश्लषणा का वश्लषण, चुन हुए अस्पताल, CHHATTGARH म

सवाइकल कनर क साथ जावनभर लम्बा दूरा तय करना

नवशक का नाम: C.FUELA ESTANG THANGAM

दनाक:

खंड - I

(i) DEMOGRAPHIC PROFILE

नमून का सख्या :

आयु (वषा म): 20-30 30-40 40-50 50-60

ववाहक स्थात: एकल ववाहत तलाकशुदा वधवा

शक्षा: अनरक्षर प्राथामक हाइ स्कूल उच्चतर माध्यामक स्नातक आर ऊपर

धम: हदू इसाइ मुस्लम OTHERS नादष्ट कर

पयावास: शहरा ग्रामाण

राजगार: हा नहा

व्यवसाय: कुला सरकार नजा व्यवसाय पशवर

पात का पशा: कुला सरकारा नजा व्यवसाय पशवर

मासक आय: <5,000 5,000-10,000 10,000-15,000 15,000-20,000> 20,000

पारवारक मासक आय: 5,000-10,000 10,000-15,000 15,000-20,000 20,000-25,000> 25,000

पारवार का प्रकार: एकल परमाणु पारवार सयुक्त पारवार वस्तारत पारवार

बच्चा का सख्या: नाल पुरुष माहला

आहार का प्रकार: शाकाहारा माश्रत आहार

जानकारा का सात: रागा पारवार रकाइस / रपाट अन्य

वृत्ताय सहायक प्रणाला: स्थानाय सामुदायक सरकारा एनजाआएस अन्य, नादष्ट कर

(ii) स्वास्थ्य सकत

कसर का प्रकार: स्वमस सल कासनामस एडनाकासनामास एडनासक्वामस कासनामस

कसर का अवस्था: स्टज | स्टज || स्टज |||

नदान का अवाध: नव वष का नदान 0-1 वष 2-3 वष 4-5 वष

उपचार का प्रकार: वाकरण कामाथरपा सजरा सयाजन चाकत्सा, नादष्ट कर

अस्पताल म प्रवश का सख्या

खड दावताय

आतारक कसर क लए असामान्य कनर AMONG माहलाआ क लए जाखम वाल कारका का पहचानन क लए पूछताछ

SL.NO	CERVICAL CANCER क जाखम भर कारखान	ववरण
व्याक्तगत जाखम कारक		
1	शादा म उम	
2	पारवार का आय	
3	आहार पटन - समय भाजन का खपत नहा	

	<p>तान स आधक बार तीन बार दो बार दो से कम</p>	
4	<p>सतुलत आहार का सवन कर हाँ नहा</p>	
5	<p>व्याक्तगत आदत काइ ावाशष्ट आदत नहा तंबाक् चबाना सुपारा चबाना काइ अन्य, िनादष्ट कर</p>	
6	<p>ववाहक इातहास एक शादा हो ग तलाकशुदा वधवा</p>	
7	<p>ववाह का सख्या आववाहत पहला शादा दूसरा शादा दा स आधक</p>	
8	<p>पात ववाहक िस्थात पहला शादा दूसरा शादा दा स आधक</p>	

पारवार का स्वागत आर सक्सा रस्क कारखान		
9	पहला डलावरा म उम	
10	वतरण का सख्या एक दो तीन चार पंज छह	
11	वतरण का प्रकार साधारण नरकुश वक्यूम डलावरा सदश वतरण	
12	गभपात का इतहास हाँ नहा	
13	गभपात का प्रकार स्वाभावक प्रारत कया	
14	गभावस्था का चाकत्सा समाप्त पूव ववाहक यान सबध हाँ नहा	
15	पारवार नयाजन क उपाया का इतहास हाँ नहा	

16	याद हा, ता वाध का प्रकार गभानराधक गाला कंडोम कापर टा काइ अन्य वाध	
17	कसर का पारवारक इतहास हाँ नहा	
18	कसर का ववरण मम मेरे पैतृक	
19	प्रातरक्षा का कमा का इतहास वकार। हाँ नहा	
20	यान सचारत रागा का इतहास हाँ नहा	
21	पाएपा स्मायर पराक्षण स गुजरना हाँ नहा	

खंड-तृतीय

कनरा (क्षमता) क अनुसधान आर उपचार क लिए यूरापाय सगठन, गुणवत्ता-कसर क साथ माहला क जावन का गुणवत्ता क अनुसार गुणवत्ता-जावन का याग्यता।

❖ (EORTC 30-आइटम जावन स्तर का गुणवत्ता (QLQ-C30)

30-आइटम EORTC QoL प्रश्नावला (QLQ-C30) एक मानासक रूप स मजबूत, क्रास-सास्कृतक रूप स स्वाकृत प्रश्नावला ह जिस एक मुख्य प्रश्नावला क रूप म कसर रागया क व्यापक स्पक्ट्रम पर लागू करन क लिए डिज़ाइन किया गया था। EORTC QLQ-C30 म 30 आइटम (यानी एकल प्रश्न) शामिल ह, जिनम स 24 को नौ बहु-आइटम तराजू म मिलाया गया ह, जो 5 फ़क्शन स्केल, 3 लक्षण पमान आर एक वाश्वक स्वास्थ्य स्थित पमान पर ह। इसम 6 एकल-आइटम पमान ह। भी।

• पाच फक्शन स्केल म शारारक, भूमका, भावनात्मक, सज्ञानात्मक आर सामाजिक होते

ह

शारारक कामकाज (आइटम 1-5), भूमका काय (आइटम 6,7), भावनात्मक कामकाज (आइटम 21,24), सज्ञानात्मक कामकाज (आइटम 20,25) आर सामाजिक काय (आइटम 26,27)

• तान लक्षण तराजू म थकान, मचला / उबकाइ आर दद हाता ह

थकान (आइटम 10,12,18), मतला / भावना (आइटम 14,15), आर दद (आइटम 9,19 आइटम)

• छह एकल-आइटम तराजू म अपच, नाद का गड़बड़ा, भूख म कमा, कब्ज, दस्त आर

वत्ताय प्रभाव शामिल ह

डस्पानया (आइटम 8), नाद का गड़बड़ा (आइटम 11), भूख म कमा (आइटम 13), कब्ज (आइटम 16), दस्त (आइटम 17), आर वत्ताय प्रभाव (आइटम 28)।

• ग्लोबल क्यूआएल स्केल।

सभी तराजू और एकल-आइटम उपाया का स्कार 0 से 100 तक होता है। कामकाजी तराजू और वाश्वक स्वास्थ्य का स्थात क लिए उच्च स्कार बहतर स्तर क काय का दशाता ह (अथात रागा का बहतर स्थात), जबाक लक्षण आर उच्चतर स्कार एकल-आइटम तराजू लक्षणा का एक उच्च स्तर (अथात रागा का बदतर स्थात) का सकत दता ह।

❖ (EORTC 24-आइटम जावन स्तर का गुणवत्ता (QLQ-CX 24)

बहु-वषयक, बहु-वषयक साटग म विकासत QLQ-CX24 म 24 आइटम (याना एकल प्रश्न) शामल ह, जसम 3 बहु-आइटम पैमाने और 6 एकल-आइटम पमान शामल ह

• तान बहु मद तराजू म लक्षण अनुभव (आइटम 1-7, 9, 11-13), शारारक छाव (आइटम 15-17) आर यान / यान समाराह (आइटम 20-23) शामल ह

• छह एकल-आइटम तराजू म लम्फाएडमा (आइटम 8), पारधाय न्यूरापथा (आइटम 10), रजानवृत्त क लक्षण (आइटम 14), यान चता (आइटम 18), यान गातावाध (आइटम 19), यौन भोग (मद २४) शामल ह।

आइटम 19 और 24 (यान गातावाध आर यान आनद), एक उच्च स्कार बहतर कामकाज का डागत करता ह।

यान / यान कामकाजा पमान (आइटम 20-23) और एकल आइटम 24 कवल उन रागया क सबसट क लिए आभप्रत ह जा यान रूप स साक्रय ह, हालाक एकल 18 और 19 आइटम सभी रागया द्वारा उत्तर दए जान क लिए ह।

EORTC द्वारा सुझाइ गइ मानक स्कारग एल्गारदम का उपयाग सभा स्कल आर आइटम स्कार को एक -100 स्कल पर राखक रूप स बदलन क लिए कया जाता ह, एक उच्च स्कार कामकाज क बहतर स्तर (यान गातावाध आर यान आनद पर वस्तुआ) आर अन्य सभा वस्तुआ क लिए।

एक उच्च स्कार लक्षणा क उच्च स्तर या आधक समस्याग्रस्त कामकाज या स्थित का दशाता है।

शासन प्रबध

(EORTC) क्वालटा-ऑफ-लाइफ प्रश्नावला का स्वय, आमने-सामन या टलाफान साक्षात्कार क लिए प्रशासत किया जा सकता ह। इस पूरा करन म कवल 10-15 ामनट लगत ह।

स्कारलग

स्कारग कुजा क रूप म चार पाइंट काटट स्कल का उपयोग किया गया था। प्रत्यक

आइटम का स्कारग इस प्रकार ह:

- 1- ाबलकुल नहा
- 2- थोड़ा
- 3- थोड़ा सा
- 4- बहुत

स्कारग ानदश

कृपया उन सभा प्रश्ना का उत्तर द, जा आपक लिए सबसे अच्छा तरह स लागू हात ह। काइ "सहा" या "गलत" उत्तर नहा ह। आपक द्वारा प्रदान का जान वाला जानकारा पूरा तरह स

गापनाय रहगा। कृपया बताए कि आपन इन लक्षणा या समस्याआ का किस हद तक अनुभव
किया है, कृपया उस सख्या का चक्कर लगाकर उत्तर दे जा आपक लिए सबसे अच्छा है।

स्कारग का सिद्धांत

QLQ-C30 दाना बहु-आइटम पमाना आर एकल-आइटम उपाया से बना है। इनमें पांच कार्यात्मक
तराजू तान लक्षण तराजू एक वाश्वक स्वास्थ्य स्थिति / क्यूआएल स्कल आर छह एकल
आइटम शामिल हैं। बहु-आइटम पमाना में से प्रत्येक में वस्तुओं का एक अलग सेट शामिल
होता है - कोई भी वस्तु एक से अधिक पमान पर नहीं होता है।

सभी तराजू और एकल-आइटम उपाया का स्कार 0 से 100 तक होता है। उच्च स्तर का
स्कार उच्च प्रतिक्रिया स्तर का प्रतिनिधित्व करता है। इस प्रकार कार्यात्मक पमान के लिए एक
उच्च स्कार कामकाज के उच्च / स्वस्थ स्तर का प्रतिनिधित्व करता है; वाश्वक स्वास्थ्य स्थिति
/ QoL के लिए एक उच्च स्कार एक उच्च QoL का प्रतिनिधित्व करता है, लेकिन एक लक्षण
पैमाने / आइटम के लिए एक उच्च स्कार राग-विज्ञान / समस्याओं के उच्च स्तर का
प्रतिनिधित्व करता है। इन पमानों का पूरा करने का सिद्धांत सभी मामलों में समान है:

1. पमान पर यागदान करने वाला वस्तुओं के आसत का अनुमान लगाए; यह कच्चा स्कार है।
2. कच्चे स्कार का मानकीकृत करने के लिए एक राखक पारवर्तन का उपयोग करें, ताकि स्कार 0
से 100 तक हो; एक उच्च स्कार कामकाज के उच्च ("बहतर") स्तर, या उच्चतर ("बदतर")
लक्षणों के स्तर का प्रतिनिधित्व करता है।

व्यावहारिक रूप में, यदि आइटम I1, I2, का स्कल में शामिल किया गया है, तो प्रतिक्रिया
निम्नानुसार है

स्थायी माप

कच्चे स्कार का गणना करें = RS = (I1 I2 इन / एन)

राखक पारवतन

कायात्मक पमान एस = $1 - (\text{आरएस} - 1) / \text{रजएक्स} \times 100$

लक्षण तराजू / आइटम S = $RS - 1 / \text{रज} \times 100$

वाश्वक स्वास्थ्य स्थ्यात एस = $\text{आरएस} - 1 / \text{रज} \times 100$

रज आरएस क आधकतम सभव मूल्य आर न्यूनतम सभव मूल्य क बाच का अतर ह। QLQ-C30 का डिजाइन किया गया है ताकि किसी भी पमान में सभी आइटम समान मान ले सकें। इसलिए, आरएस का सामा आइटम मूल्य का सामा क बराबर होता है। आधिकांश आइटम 1 से 4 रन बनाए जाते हैं, रज = 3 दते हैं। अपवाद वाश्वक स्वास्थ्य का स्थ्यात / QoL में योगदान करने वाला वस्तु है, जो श्रृंखला = 6 के साथ 7-बंदु वाला प्रश्न है, और QLQ-C30 के पुराने संस्करण पर प्रारंभिक है / नया आइटम है जिनका रज = 1 है।

EORTC 30-आइटम जावन स्तर का गुणवत्ता (QLQ-C30)					
	जावन का प्रश्नावली का गुणवत्ता				
1	क्या आपका ज़रदार गातावाधया का करन म ? जस भारा शापग बग ?	1	2	3	4
2	?	1	2	3	4
3	क्या आपका लबा सर करन म काइ परशाना ?	1	2	3	4
4	क्या आपका दन म अबस्तर या कुसा पर ?	1	2	3	4
5	, , ?	1	2	3	4

6	क्या आप अपन काम या अन्य दानक गातावाधया का करन म सामत थ?	1	2	3	4
7	क्या आप अपन शाक या अन्य अवकाश समय गातावाधया का आग बढ़ान म सामत ?	1	2	3	4
8	?	1	2	3	4
9	क्या आपका शरार म कहा भा दद ह?	1	2	3	4
10	क्या आपका आराम करन का आवश्यकता ?	1	2	3	4
11	क्या आपका सान म परशाना हुइ ह?	1	2	3	4
12	?	1	2	3	4
13	क्या आपका भूख का कमा ह?	1	2	3	4
14	?	1	2	3	4
15	क्या आपन उल्टा कर दा ह?	1	2	3	4
16	क्या आपका कब्ज़ हा गया ह?	1	2	3	4
17	?	1	2	3	4
18	?	1	2	3	4
19	क्या दद आपका दानक गातावाधया म ?	1	2	3	4
20	क्या आपका चाजा पर ध्यान काद्रत करन म ?	1	2	3	4
21	?	1	2	3	4
22	?	1	2	3	4
23	?	1	2	3	4
24	?	1	2	3	4

25	?	1	2	3	4
26	क्या आपका शारारक स्थित या चाकत्सा उपचार आपक पारवारक जावन म हस्तक्षप ?	1	2	3	4
27	क्या आपका शारारक स्थित या चाकत्सा उपचार न आपका सामाजक गातावाधया म हस्तक्षप कया ह?	1	2	3	4
28	क्या आपका शारारक स्थित या चाकत्सा उपचार न आपका वत्ताय काठनाइया का ?	1	2	3	4
29	समग्र स्वास्थ्य का किस तरह स रट करग?	1	2	3	4
30	पछल एक सप्ताह क दारान आप अपन जावन का समग्र गुणवत्ता का कस आकग?	1	2	3	4

EORTC 24-आइटम जावन स्तर का गुणवत्ता (QLQ-CX 24)

1	?	1	2	3	4
2	क्या आपका अपन आता का नियत्रत करन म काठनाइ हुई ह?	1	2	3	4
3	क्या आपक मल (गातया) म रक्त था?	1	2	3	4
4	-बार यूरन पास कया था?	1	2	3	4
5	?	1	2	3	4
6	क्या आपका पशाब का रसाव हुआ ह?	1	2	3	4
7	म काठनाइ हुई ह?	1	2	3	4
8	क्या आपका एक या दाना परा म सूजन ह?	1	2	3	4
9	क्या आपका पाठ क नचल हस्स म दद ?	1	2	3	4
10	क्या आपक हाथ या पर म झुनझुना या	1	2	3	4

	?				
11	क्या आपका यान या याना म जलन या ?	1	2	3	4
12	क्या आपका यान स डस्चाज हुआ ह?	1	2	3	4
13	क्या आपका यान स असामान्य रक्तस्राव ?	1	2	3	4
14	क्या आपक पास गम फलश आर / या ?	1	2	3	4
15	पारणामस्वरूप शारारक रूप स कम ?	1	2	3	4
16	पारणामस्वरूप कम स्त्रा महसूस कया ह?	1	2	3	4
17	क्या आपन अपन शरार स असतुष्ट महसूस ?	1	2	3	4
18	क्या आपका चता ह एक सक्स ददनाक ?	1	2	3	4
19	क्या आप यान रूप स साक्रय ह?	1	2	3	4
इन सवाला क जवाब कवल तभा द जब आप पछल 4 हफता क दारान यान रूप स साक्रय रह हा:					
20	क्या आपका यान का यान क्रया क दारान ?	1	2	3	4
21	क्या आपका यान छाटा लगा ह?	1	2	3	4
22	क्या आपका यान म कसाव महसूस हुआ ?	1	2	3	4
23	क्या आपका सभाग या अन्य यान गातावाध ?	1	2	3	4
24	क्या यान क्रया आपक लिए सुखद था?	1	2	3	4