

APPENDIX I

INTERVIEW SCHEDULE TO ELICIT INFORMATION ON OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY OF WORKERS EMPLOYED IN GARMENT INDUSTRIES

1 Identification Details : Interview Schedule No.

--	--	--	--

 Date of Interview

--	--	--	--	--	--

 Name of the Interviewee: _____
 Name of the Unit : _____
 Address of the Unit : _____

2. Personal Details			
Sl.No.	Particulars	Coding category	Details
2.1	Age		
2.2	Sex	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Male - 1 Female - 2
2.3	Marital status	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Married - 1 Unmarried - 2 Divorced - 3 Widow - 4 Others - 5
2.4	Education	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Illiterate - 1 Can read and write - 2 Primary school - 3 High school - 4 Higher secondary - 5 Diploma - 6 Degree - 7
3. Family Background			
3.1	Type of family	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Nuclear - 1 Joint - 2
3.2	Size of the family	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Small (1-3) - 1 Medium (4-6) - 2 Large (Above 7) - 3
3.3	Community	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	F.C. - 1 B.C. - 2 M.B.C. - 3 S.C. - 4 S.T. - 5 Others - 6
3.4	Religion	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Hindu - 1 Christian - 2 Muslim - 3 Others - 4
3.5	Head of the family	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Male - 1 Female - 2
3.6	Education of the Head of the family	<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	Illiterate - 1 Can read and write - 2 Primary school - 3 High school - 4 Higher secondary - 5 Diploma - 6 Degree - 7

3.7	Occupation of the Head of the family	<input type="text"/>	Government employee - 1 Private employee - 2 Agricultural coolie - 3 Unorganised - 4 Others - 5
3.8	Number of earners in the family		
3.9	Total monthly family income		
4. Job History			
4.1	Age of entry		
4.2	Number of years of work experience		
4.3	Source of motivation	<input type="text"/>	Friends - 1 Relatives - 2 Advertisements - 3 Job security - 4 Indoor work - 5 Workspot nearby - 6 Regular work - 7 Facilities provided - 8 Attractive bonus - 9 Others - 10
4.4	Nature of job	<input type="text"/>	Designing (Manual) - 1 Designing using CAD - 2 Pattern making (Manual) - 3 Pattern making using CAD - 4 Layout Cutting - 5 Sorting - 6 Numbering - 7 Stitching - 8 Checking - 9 Ironing - 10 Packing - 11
4.5	Mode of transport	<input type="text"/>	Company - 1 Own - 2 Public transport - 3
4.6	Distance travelled		
4.7	Whether you employed previously	<input type="text"/>	Yes - 1 No - 2
	If yes, duration		
4.8	Reason for shifting	<input type="text"/>	Workspot nearby - 1 Regular income - 2 Facilities provided - 3 Attractive bonus - 4 Economic nearby - 5 Improving living standards - 6 Others - 7
4.9	Transition in job	At the time of posting	Present position
4.10	Training Details		
	Have you undergone any training before joining the present job	<input type="text"/>	Yes - 1 No - 2

	If yes, Nature of the Institute	<input type="checkbox"/>	Government agencies - 1 Private agencies - 2
	Name of the Institute		
	Period of training		
	Have you been given any training at workspot	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
	If yes, period of training		
	Amount paid as Stipend		
	Amount paid as Scholarship		
4.11	Details of workhours		
	Regular days		
	Peak days		
	Do you have shift system	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
	If yes	<input type="checkbox"/>	Compulsory - 1 By choice - 2
	How long can you work without any rest break		
	Duration of rest periods		
	Morning break		
	Lunch break		
	Evening break		
5. Income and other allowances			
5.1	Type of employment	<input type="checkbox"/>	Permanent - 1 Temporary - 2
5.2	Mode of payment	<input type="checkbox"/>	Piece rate - 1 Fixed - 2
5.3	Nature of payment	<input type="checkbox"/>	Daily - 1 Weekly - 2 Fortnightly - 3 Monthly - 4 Others - 5
5.4	Wage / Salary		
5.5	Bonus during festivals	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
	If yes, amount		
5.6	Have you given any kind of incentives	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
	If yes, nature of incentives	<input type="checkbox"/>	Cash - 1 Promotion - 2 Cash and Promotion - 3 Others - 4
5.7	Are you enrolled in P.F.	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
5.8	E.S.I. benefits	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2

6. Occupational Health and Safety

6.1 Indicate the Body Parts that experience discomfort while working

Particulars	Discomforts					Periodicity					Pain relieving technique					
	ND	MD	MOD	SD	ED	1	2	3	4	5	I	II	III	IV	V	VI
Neck																
Shoulders																
Upper back																
Mid back																
Low back																
Buttocks																
Thighs																
Knees																
Leg																
Feet																
Upper arm																
Lower arm																
Wrists																
Palm																
Fingers																

Discomforts : **ND**: No Discomfnort; **MD**: Mild Discomfort; **MOD**: Moderate Discomfort; **SD**: Severe Discomfort; **ED**: Extreme Discomfort

Periodicity : **1**.Once in a week; **2**. Once infortnight; **3**. Once in a month;
4. Monthly but not everyday; **5**. Monthly but everyday

Pain relieving technique : **I**.Consultation with Doctor; **II**.Applying pain relieving balm;
III.Cessation of work; **IV**.Absenteeism; **V**.Complete rest;
VI.Others

7. Miscellaneous			
7.1	Rating of discomfort by workers	Level of discomfort	
		Extreme discomfort	
		Severe discomfort	
		Moderate discomfort	
		Mild discomfort	
	No discomfort		
7.3	Do you have safety and first aid kit in your workplace	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
7.4	Have you given training to use the kit	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
7.5	Do you have any regular institutional medical check-up	<input type="checkbox"/>	Yes - 1 No - 2
	If yes, periodicity	<input type="checkbox"/>	Once in a month - 1 Once in 3 months - 2 Once in 6 months - 3 Yearly once - 4
7.6	Personal Habits	<input type="checkbox"/>	Current smoker - 1

	(Lifestyle)		Non smoker - 2 Ex-smoker - 3 Passive smoker - 4 Current drinker (alcohol) - 5 Non drinker (,,) - 6 Ex-drinker (,,) - 7 Current chewer (Tobacco) - 8 Non chewer (,,) - 9 Ex-chewer (,,) - 10 Current snuffer (,,) - 11 Non snuffer (,,) - 12 Ex snuffer (,,) - 13 Current pain killer(s) user - 14 Non pain killer(s) user - 15	
7.7	Number of year(s) having the above habit(s)			
7.8	Number of year(s) quitting the above habit(s)			

8. Details about accidents at workspot

Details of accidents	Details of accident			Frequency							Severity			
	Cu	St	Fi	1	2	3	4	5	6	7	M	S	D	F
Needle piercing														
Hands getting caught in the wheel														
Electrical shock														
Trimmer piercing the palm														
Cutting the finger tips														
Burns and scalds														
Hand and wrist injury by ticketing guns														
Cornification														
Fire and explosion														
Falls or slips														

Details of accident : **Cu**: Cutting; **St**: Stitching; **Fi**: Finishing

Frequency : **1**.Daily; **2**.Weekly once; **3**.Weekly twice; **4**.Monthly once; **5**.Monthly twice; **6**.Once in 6 months; **7**.Yearly once

Severity : **M**: Mild; **S**: Severe; **D**: Disability; **F**: Fatal

9. Help rendered during accident(s)

10. Checklist for safety measures practiced in garment industries

Section of garment industry in which worker is employed:

Cutting

Stitching

Finishing

Sl.No.	Statements / Particulars	Yes	No	No idea
1	Mechanical Hazards			
	Is work equipment and machinery regularly checked to ensure that it works properly and that the guards and other protective measures are in good condition and operating correctly?			
	Are there machines with unprotected or unguarded moving parts?			
	Are the emergency stops on the work equipment and machinery accessible and working?			
	Are there machines where an unprotected or unintentional start-up is possible?			
2	Noise and vibration			
	Are there workers exposed to noise which is so loud that they have to communicate with a person standing 0.5-1 metre away?			
	Are there noise sources which are not dampened, enclosed effectively or placed in a separate room?			
	Is there a lack of noise screens between sources of noise and work areas?			
	Are there workers who do not use ear-protectors, even when the noise level is high?			
	Are workers carrying out tasks that expose them to vibration – either of their hands and arms, or their whole body?			
	Do pregnant women use vibrating tools or machines; for example, during cutting or sewing?			
	Does the employer purchase the lowest-noise machines available?			
	Does the employer purchase the lowest-vibration machinery available?			
3	Chemical hazards			
	Do workers use hazardous chemicals; for example, those classified as toxic, harmful, corrosive, irritant, sensitizing, carcinogenic, mutagenic or toxic to reproduction?			
	Do workers use hazardous chemicals if material safety data sheets are not supplied?			
	Do workers work with hazardous chemicals even if a set of safety instructions for use has not been drawn up?			
	Can hazardous chemicals be substituted for ones less hazardous?			
	Are new workers told of the risks from the dangerous substances in the workplace?			
	Are workers aware of the dangers posed by the chemicals they are using?			
	Do employees work with carcinogenic or mutagenic substances?			
	Do pregnant or breastfeeding women work with carcinogenic or mutagenic substances; for example, arsenic compounds, dimethyl sulphate, carbon disulphide, ethylene oxide, epichlorhydrine or formaldehyde?			
	Are workers exposed to organic dusts; for example, wool, cotton or yarns?			
	Are there workstations without appropriate collective preventive equipment, such as local exhaust ventilation?			
	Are there workers who do not use personal protective equipment, such as gloves, goggles, face shields or respirators, even if this is required?			
	Are there workers using hazardous chemicals who have not been trained in			

	their use and handling?			
4	Fire hazards			
	Are fire precautions in place, operational, and accessible?			
	Do workers use oxidizing, or flammable materials, such as sometimes found in paints, adhesives and solvents?			
	Are oxidizing or flammable substances or preparations stored in unventilated rooms?			
	Are there any sources of ignition; for example, open fire, electrical equipment, electrostatic charges or high temperature?			
	Do explosive mixtures arise in work processes; for example, air and gases such as hydrogen or methane, air and vapour of benzene or acetone?			
	Are there any areas where there is a risk of explosion; for example, rooms in which paints or solvents, flammable liquids or gases are stored?			
	Are there any areas with a risk of explosion as a result of contamination by stored flammable substances, increased storage temperatures or excessive quantities of products?			
	Are there any fire/high temperature/electrostatic field sources in explosive areas?			
5	Manual handling of loads and prevention of musculoskeletal disorders			
	Are loads lifted in awkward working positions; for example, far from the body, above shoulder-height or below knee-height?			
	Are heavy objects or loads lifted manually; for example, boxes containing reels of yarn, rollers or rolls of cloth?			
	Are trolleys or other equipment for moving loads kept in good condition?			
	Do workers have to carry out repetitive tasks, and cannot dictate their pace of work?			
	Do workers stand or walk for a long period of time?			
	Does considerable force need to be used to push or pull equipment such as trolleys?			
	Is the floor uneven, sloping, or in other ways likely to make the movement of goods more difficult?			
	Are there areas where the pushing or pulling of loads has to be carried out in cramped conditions?			
	Do people work in uncomfortable or awkward postures and positions?			
	Do workers have to make repetitive movements?			
6	Psychosocial and other issues			
	Are there high levels of absenteeism and staff turnover that may suggest that work-related stress is present in the workplace?			
	Is it often necessary for employees to work overtime?			
	Are workers showing abnormal behavior such as drug and alcohol abuse, lack of ability to concentrate, irritability, and depression that may indicate an issue with work-related stress?			
	Are women discriminated against in relation to their gender?			
	Are women working under the threat of physical violence?			

11. Knowledge, Attitude and Practice regarding Occupational Health Problems among Garment Workers

Section of garment industry in which worker is employed:

Cutting

Stitching

Finishing

Area of concern	Statements / Particulars	Yes	No	No Idea
Knowledge	Working in garment industry leads to health problem(s) such as:			
	1.Respiratory problems			
	a.Breathing difficulty			
	b.Asthma			
	c.Tuberculosis			
	2.Neural			
	Headache			
	3.Dermatological problems			
	a.Contact dermatitis			
	b.Eczema			
	4.Cornification			
	5.Hearing disability			
	6.Eye problems			
	7.Gynaecological problems			
	a.Irregular menstruation			
	b.Miscarriage			
	c.Uterus cancer			
	8.Urinary infections			
	a.Burning sensation with micturition			
	b.Bladder cancer			
	9.Musculoskeletal discomforts			
	a.Stiff pain in neck			
	b.Shoulder pain			
	c.Back pain			
	d.Pain in knees			
	e.Pain in feet			
	f.Pain in hands			
	Arms			
	Upper arm			
	Lower arm			
	Wrist			
	Fingers			
	Palm			
	Awareness of Personal Protective Equipment (PPE) such as:			
	Protective clothing			
	Barrier cream			
	Eye protective equipment			
	Mask			
	Gloves			
	Gum boots			
	Ear muffs/Ear plugs			
	Thimbles			
	Dust protectors			

	Anti fatigue mats			
	Awareness of Occupational Health and Safety Policy			
Attitude	Use of personal protective equipment by workers while working reduce occupational related health problems			
	Use of ergonomically designed tool, equipment, furniture and workstation reduce workers' Musculoskeletal Discomforts (MSDs)			
	Good work environment in terms of lighting, noise temperature, humidity, ventilation and space improve workers' safety, comfort and also reduce worker fatigue			
	Periodic medical check-up of workers improve their health status			
	Administrative controls such as worker rotation, more task variety and increased rest breaks during work hours reduce work-related stress			
	Good relationship with management fellow workers and supervisors reduce bullying and sexual harassment in the workspot			
	Work practices such as proper lighting techniques, proper body postures and keeping both workers' body and their work areas clean improve quality of work			
	Maintenance of Material Safety Data Sheet (MSDS) is necessary at workplace			
	Electrical hazards such as shocks and fire explosion can be avoided by maintaining and installing properly designed electrical wiring			
Practice	Do you use Personal Protective Equipment such as:			
	Protective clothing			
	Barrier cream			
	Eye protective equipment			
	Mask			
	Hand gloves			
	Rubber gloves			
	Polyethylene gloves			
	Cotton liners			
	Flexible metallic gloves			
	Gum boots			
	Ear muffs/Ear plugs			
	Thimbles			
	Dust protectors			
	Anti fatigue mats			
	Others			
	Are you using comfortable and safe tools and equipments?			
	Are you using chairs and tables designed in accordance with the anthropometric dimensions of workers?			
	Are you using chair with backrest?			
	Are your feet supported on the floor or on a footrest?			
	Are you adopting several healthy seating and standing postures while working?			
	Are you taking frequent short breaks to reduce the soreness and stiffness related to fixed and static work postures?			
	Are you working for excessively long working hours?			

	Are you following job rotation or rotate tasks in order to avoid boring and repeating work?			
	Are you maintaining factory clean and tidy?			
	Do you remove dirt and rubbish on a regular basis?			
	Are you keeping all aisles, stairs and passageways, etc. clear of stock items as well as rubbish?			
	Are you stacking all materials, supplies, stock, etc. safely?			
	Are you using facilities provided in the factory such as			
	Wholesome drinking water			
	Washing			
	Toilet for men and women separately			
	Spittoons			
	Rest room			
	Lunch room			
	Clinic			
	Nursing room			
	Creche			
	Canteen			
	Club			
	Quarters			
	Fire extinguisher			
	Alarm			
	Are you given periodic training for safe operation of new tools and equipments?			

12. Health Problem related to work

Sl.No.	Health Problems	Periodicity				
		1	2	3	4	5
I	Neural					
	Headache					
II	Respiratory					
	Breathing difficulty					
	Asthma					
	Tuberculosis					
III	Problems with sense organs					
	Dermatological					
	Cornification					
	Hearing disability					
	Eye problem					
IV	Gynaecological					
	Irregular menstruation					
	Miscarriage					
	Uterus cancer					
V	Others					
	Generalised weakness					
	Swelling of feet					
	Acidity and heart burn					
	Insomnia					
	Poor oral health					
	Palpitation					
	Chest pain					
	Stomach spasms					

	Constipation					
	Piles					
	Ulcer					
	Muscle cramps					

Periodicity : 1.Zero day; 2.One to seven days; 3.Eight days to fifteen days; 4.More than 30 days but not everyday; 5.More than 30 days but everyday

13. Other general health problem

Sl.No.	General health problem	Yes	No
1	Anaemia		
2	Blood pressure		
3	Diabetes		
4	Hernia		
5	Thyroid		

14. Problems while working

Sl.No.	Work	Yes	No
1	Lack of Personal Protective Equipment		
2	Lack of furniture		
3	Improper furniture		
4	Others (excessive cotton dust)		

Sl.No.	Worker	Yes	No
1	Inconvenience		
2	Work overload		
3	Frequent twisting		
4	Lack of relaxation		
5	Intolerant boss		
6	Others		

Sl.No.	Work environment	Type	Effects
1	Light		
2	Noise		
3	Temperature		
4	Ventilation		
5	Space		
6	Humidity		
8	Colour		
9	Dust		

15. How do you rate your work?

Rating of work	
Very light	
Light	
Moderate	
Heavy	
Very heavy	

APPENDIX II
INVITATION CARD, POSTERS AND CHARTS USED DURING THE
INTERVENTION PROGRAMME IN THE REGIONAL LANGUAGE AND
ENGLISH

அவினாசிவிங்கம்
மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை
தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை, திருப்பூர்

அனைவரும் இந்நிகழ்ச்சிக்கு வருகை தந்து
 சிறப்பிக்குமாறு



தங்களை அன்புடன் அழைக்கிறோம்.




அவினாசிவிங்கம்
மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை

மற்றும்
தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை, திருப்பூர்
 சினைநல ந-தகம்
யின்னலாடை தொழிலாளர் நல விழிப்புணர்வு
கருத்தரங்கம்



நாள் : 24.04.2011 ஞாயற்றுக்கிழமை
 நேரம் : காலை 10.00 மணி முதல் மாலை 5.00 மணி வரை
 ஆடம் : ஹீனிவாசா ஹோட்டல் மேல்மாடி,
 அவினாசி நேரடி, பெரியார் காலனி, திருப்பூர்.

நிகழ்ச்சி நிரல்

வருகிற ஞாயில் 24.04.2011 ஞாயற்றுக்கிழமை
 ஹீனிவாசா ஹோட்டல் மேல்மாடி
 வளாகத்தில் காலை 10.30 மணிக்கு
 யின்னலாடை தொழிலாளர் நல விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்
 நடைபெற உள்ளது.

தலைமை
க. இராமலிங்கமூர்த்தி
 தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை யின்னலாடை இயக்குனர்.

ஓரவழிபரை
 முனைவர் **அ. வெண்மணி**
 யோசனைப்பலகை, வளநிலுவகத்துறை,
 அவினாசிவிங்கம் மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை.

கருத்துரை
 தொழிலாளர் உரிமைகளும், கடமைகளும்

C. சூர்த்தி பொதுச் செயலாளர் CITU	K. யாலாயனி பொதுச் செயலாளர் AITUC
G. யாலாயனி தலைவர் LPF	
செ. முத்துமாராசாமி பொதுச் செயலாளர் MLF	PKN. தண்டியாணி பொதுச் செயலாளர் INTUC

பயிற்சியின் நோக்கம் குறித்து விளக்கவுரை

தொழிலாளர் நலச் சட்டங்களும் திட்டங்களும்
 வழக்குரை **ஆ. சண்முகபாரதி M.A., B.L.,**

பயிப்பிட நோய்க்குறும், தீரவும்
 பாய் **P. செந்தில் குமார் M.S., Ortho**
 அறக மருத்துவர்
 தீயா எலும்பு மூட்டு முறிவு மருத்துவமனை திருப்பூர்.

பயிப்புறும் உடலியக்கூறும், உடல் அமைவும்
 பாய் **எம். ரவிசந்திரன் PT. Ortho**
 உடலியக்க மருத்துவர்
 கல்பனை மருத்துவ மையம், கோவை

நோயற்ற ஞாயிறுக்கு விட்டச்சத்து
 முனைவர் **யு. கே. லட்சுமி**
 யோசனைப்பலகை
 உணவு மற்றும் விட்டச்சத்து துறை
 அவினாசிவிங்கம் மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை

நலவாழ்வுக்கு யோகா பயிற்சி
 அருகநிதி **கோ. சரவணன்**
 பாண்டிபுன் நலம் மனைக்கலை யோகா தலைமை, திருப்பூர்.

நன்றிபுரை
 லக்ஷி, **தா. ஹி பத்மினி**
 முனைவர் பட்ட ஆய்வாளர், வளநிலுவகத்துறை
 அவினாசிவிங்கம் மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை

**இந்திய அரசு
கள விளம்பர இயக்குனரகம்
தகவல் ஒளிபரப்பு அமைச்சகம்**
கோவை

**அவினாசிவிங்கம்
மகளிர் பல்கலைக்கழகம்**
கோவை

தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை
திருப்பூர்

**அனைவரும்
இந்நிகழ்ச்சிக்கு வருகை தந்து
சிறப்பிக்கமாறு**



**தங்களை
அன்புடன் அழைக்கிறோம்.**



**இந்திய அரசு
கள விளம்பர இயக்குனரகம்
தகவல் ஒளிபரப்பு அமைச்சகம், கோவை**

**அவினாசிவிங்கம்
மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை**

**மத்திய
தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை, திருப்பூர்**
கிடைக்கும் நடத்தும்

**பின்னலாடை தொழிலாளர் நல விழிப்புணர்வு
கருத்தரங்கம்**



நாள் : 27.09.2018 விடியற்கிழமை
நேரம் : காலை 9.30 மணி முதல் மதியம் 2.00 மணி வரை
கிடம் : அன்னபூர்ணா ஹோட்டல், தாமரை சிமென்ட் அருகில், திருப்பூர்.

**பின்னலாடை தொழிலாளர் நல விழிப்புணர்வு
கருத்தரங்கம்**

நிகழ்ச்சி நேரம்

தலைமை

திரு. க. இராமகிருஷ்ணன்

தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை நிர்வாக இயக்குனர்.

வரவேற்புரை

செல்வி தா. ஸ்ரீ பத்மினி

முனைவர் பட்ட ஆய்வாளர், வளநிர்வாகத்துறை,
அவினாசிவிங்கம் மகளிர் பல்கலைக்கழகம், கோவை.

பயிற்சிமீள் நோக்கம் குறித்து விளக்கவுரை :

நுறையூரில்களின் தீவாயங்கள்

டாக்டர். K.பொம்முசாமி M.B.B.S., D.T.C.D., FCCP, (USA)

அரசு மருத்துவமனை, திருப்பூர்.
ஆஸ்த்ரேலியா, அலங்கி. டி.பி. சிறப்பு மருத்துவன்.

பணி நூலில் உடலியக்கோடும், உடல் அழைப்பு :

டாக்டர். P.செந்தில்குமார் M.B.B.S., M.S., Ortho.

அரசு மருத்துவன், திருப்பூர்.

யோகாவின் பயன்கள் - மன அழுத்தமில்லாத வாழ்க்கை

அருள்மிகு. கோ. சரவணன்

பாண்டியன் நகர் மனவளக்கலை யோகா தவமையம்,
திருப்பூர்.

திரு. S.R. சந்திர சேகரன் M.A., D.Coop. DCA.,

Field Publicity Assistant

இந்திய அரசு களவிளம்பர இயக்குனரகம்,
தகவல் ஒளிபரப்பு அமைச்சகம், கோவை.

திரு. உயிர் வெள்ளையன்

இயக்குனர்,

சாலை பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு இயக்கம், கோவை

சிரீபீயே மருத்து

திரு. ஜெ. விநாயக மூர்த்தி M.A., DJMC., M.A., M.Phil.,

இயக்குனர்,

களம் திரைத்தளம், திருப்பூர்.

நன்றியுரை :

திருமதி. S.காயத்திரி செந்தில்

தடம் சமூக நல அறக்கட்டளை ஒருங்கிணைப்பாளர்,
திருப்பூர்.

APPENDIX III
BOOKLET PREPARED FOR INTERVENTION PROGRAMME IN REGIONAL
LANGUAGE



அவினாசிலிங்கம் மகளிர் பல்கலைக்கழகம்

கோயம்புத்தூர்

**தொழில் சார்ந்த
சுகாதாரமும் பாதுகாப்பும்
சிற்றேடு**



செல்வி தா. ஸ்ரீ. பத்மினி
முனைவர் பட்ட ஆய்வாளர், வளநிர்வாகத்துறை

முனைவர் அ. வெண்மதி
பேராசிரியை, வளநிர்வாகத்துறை

சிற்பேடு

தொழில் சார்ந்த சுகாதாரமும் பாதுகாப்பும்

தொழில் சார்ந்த சுகாதாரம், உலக தொழிலாளர் நிறுவனம் மற்றும் உலக சுகாதார நிறுவனத்தினால் கீழ்வருமாறு வரையறுக்கப்பட்டுள்ளது.

தொழில் சார்ந்த சுகாதாரம் கீழ்க்கண்ட குறிக்கோளை அடைய வேண்டும்.

- எல்லா பணிகளிலும் உயர்ந்த உடல் நலம், மனநலம் மற்றும் சமூகநலம் பேணப்பட வேண்டும், மற்றும் அவை ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும்;
- தொழிலாளர்கள் தாங்கள் செய்யும் தொழிலினால் ஏற்படும் அபாயகரமான, சுகாதாரத்திற்கு தீங்கு விளைவிக்கும் காரணிகளிடம் இருந்து தொழிலாளர்கள் காப்பாற்றப்பட வேண்டும்;
- தொழிலாளியின் உடல் நிலைக்கு ஏற்ற திறமையையும் மன நிலைக்கு ஏற்ற திறமையையும் கருத்தில் கொண்டு தொழிலாளிக்கு பொருந்தும் பணியின் கழநிலையில் அவரை அமர்த்த வேண்டும்.

மேற்கூறிய குறிக்கோள்கள் பணியில் பாதுகாப்பும் சுகாதாரமும் வளர்ச்சியடைய செய்வதனால் முன்னேற்றம், வருமுன் காத்தல், மற்றும் பாதுகாப்பு ஏற்பட்டு பணி முறைகளில் முன்னேற்றமும் ஒரு நல்ல சமூக சூழ்நிலையும் மேம்படுத்தப்பட்ட உற்பத்தித்திறனும் உண்டாகும்.

ஆடை நயாரிக்கும் தொழிற்சாலைகளில் ஏற்படும் தொழில் சார்ந்த சுகாதாரக் கேடுகள்.

கியந்திரம் சார்ந்த அபாயங்கள்
கியந்திரங்கள், தொழிற்சாலையின் அமைப்பு, சமயங்களை அடுக்கி வைத்தல், போக்குவரத்து, யூயர்ஸ் முதலியன.

கியற்கை சார்ந்த அபாயங்கள்
கிரைச்சல், அதிர்வு, ஒளி, மின்சாரம், வெப்பநிலை, வெப்பக் கதிர் வீசல்



மனம் மற்றும் சமூக அபாயங்கள்
பணியின் தரம், மன அழுத்தம்

இரசாயன அபாயங்கள்
துாக்கள், புகைகள், ஆவிகள், நஞ்சு சார்ந்த வாயுக்கள், கழிவு வாயுக்கள், தீ முதலியவை

ளக்கோளமிக் சார்ந்த அபாயங்கள்
உட்காருதல், நற்றல், பளு தூக்குதல் முதலியன

உயிரியல் சார்ந்த அபாயங்கள்
நுண்கிருமிகள், வைரஸ்கள் முதலியன

1. கியந்திரம் சார்ந்த அபாயங்கள் உள்ளதகவிய மூலகாரணங்கள் :

- கியந்திரங்கள், அவற்றின் பாகங்கள்;
- போக்குவரத்து, நடைபாதைகள்;
- தரைகள், நடைமேடைகள்;
- ஏணிகள் மற்றும் கிற வழிகள்;
- மோசமான பராமரிப்பு.

விளைவுகள்:

- வெட்டுகள், காயங்கள், விரல்களை கீழத்தல், கைகளை கீழத்தல் முதலியன;
- சிராய்ப்புகள், சுளுக்குகள், எலும்பு முறிவுகள், மற்றும் மோசமான நிலைகளில் மரணம் கூட.

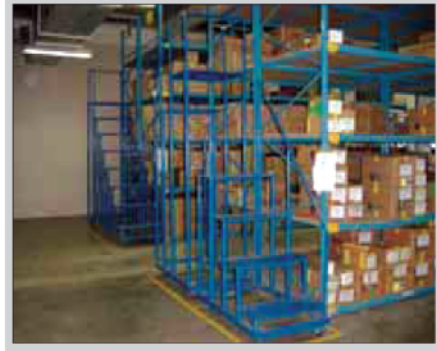
பாதுகாப்பான பணியிடத்திற்கு சில சலையான அறிவுரைகள்:

- பழைய உற்பத்திக்கான மூல பொருட்கள், உபயோகமற்ற பொருட்கள் மற்றும் வழக்கத்தில் இல்லாத, காலாவதியான கியந்திரங்கள் முதலியவற்றை அகற்றவும்;
- ஒரு மேம்பட்ட உற்பத்தி திறனுக்காக திட்டமிடுதல்;
- தரையில் பொருட்களை வைப்பதை தவிர்க்கவும்;
- உற்பத்திக்கான கீட்டத்தை அழிக்கப்படுகிறவற்றை அடுக்கு தளங்களை உபயோகிக்கவும்;
- உற்பத்தி செய்வதற்கான பொருட்களை வைப்பதற்காக பாத்திரங்கள் அல்லது பெட்டிகளை உபயோகிக்கவும். கழிவுப் பொருட்களை வைப்பதற்காகவும் பெட்டிகளை அல்லது பாத்திரங்களை உபயோகிக்கவும்;
- சாயான்களை வைப்பதற்கு சக்கரம் பொருத்திய அடுக்கு தளங்களை உபயோகிக்கவும்.
- எப்பொழுதும் சில நடைபாதைகளை முக்கியத்துவம் கொடுத்து தடைகள் இல்லாமல் இருக்குமாறு வைத்து இருத்தல்.

கழுகானும் பாகங்கள் மூலம் கிதை நாம் எடுத்துக்காட்டுகள் அறியலாம்...



புறங்கீளமான அடுக்கு : கீழ / வேலையாட்கள் மீது விழுந்து விபத்து ஏற்படுத்தும்



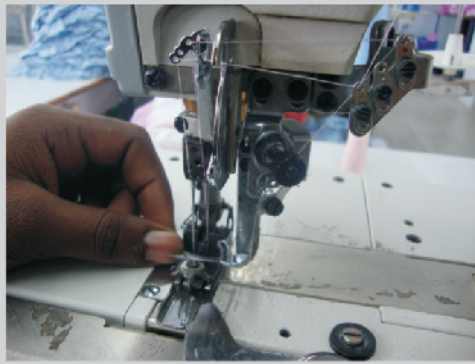
சீரான அடுக்குகளில் முழுமை அடையாத பொருட்களை அடுக்கி வைப்பது



ஒழுங்கீனமான மற்றும் சீரான யுராயிங்/புக்கான எடுத்துக்காட்டு



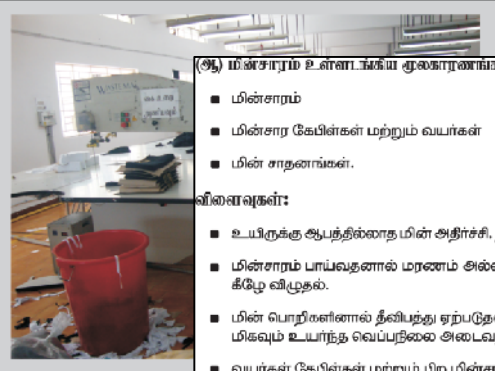
சீரான அடுக்குகளில் முழுமை அடைந்த பொருட்களை அடுக்கி வைப்பது



பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணியாமல் பணிபுரிதல்



பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணியாமல் பணிபுரிந்ததால் ஏற்பட்ட விளைவு



ஒழுங்கீனமான முறை



ஒழுங்கான முறை

(ஆ) மின்சாரம் உள்வாங்கிய மூலகாரணங்கள்:

- மின்சாரம்
- மின்சார கேபிள்கள் மற்றும் வயர்கள்
- மின் சாதனங்கள்.

விளைவுகள்:

- உயிருக்கு ஆபத்திற்றாத மின் அதிர்ச்சி, தீக்காயங்கள், மற்றும் கீழே விழுதல்:
- மின்சாரம் பாப்பவதனால் மரணம் அல்லது மின்சார அதிர்ச்சிகளுக்குப் பிறகு கீழே விழுதல்.
- மின் பொறிகளினால் தீவிபத்து ஏற்படுதல் மற்றும் மின்சார சாதனங்கள் மிகவும் உயர்ந்த வெப்பநிலை அடைவதனால் ஏற்படும் தீ விபத்து.
- வயர்கள் கேபிள்கள் மற்றும் பிற மின்சார சாதனங்களினால் ஏற்படும் மின்தடையால் உண்டாகும் அபாயங்கள்.

(இ) வெப்பநிலை

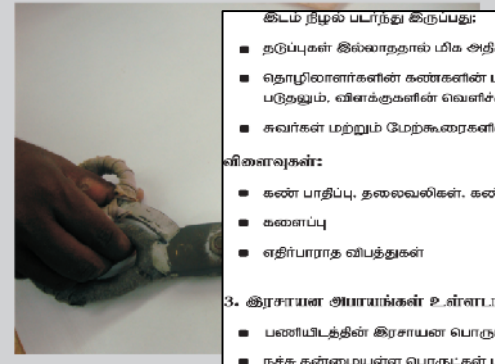
உள்வாங்கிய மூலகாரணங்கள்:

- வெப்பத்தினால் திடீரென்று உடலின் ஏதேனும் ஒரு பாகம் சுருங்குதல்.
- வலி ஏற்படுதல், சோர்வு அடைதல், நீர்ச் சத்து குறைதல்;
- எரிச்சல் உண்டாகுதல்.

(ஈ) ஒளி / வெளிச்சம்:

உள்வாங்கிய மூலகாரணங்கள்:

- அழுக்கடைந்த, தூசி படிந்த விளக்குகள் மற்றும் உடைந்த விளக்குகளில் கிருந்து வரும் தேவைக்கு குறைந்த வெளிச்சம்;
- கீழ்நிலையான வெளிச்சத்தை முறையாக பயன்படுத்தாதது;
- அழுக்கடைந்த, தூசிபடிந்த ஜன்னல்களினால் கீழ்நிலையான வெளிச்சம் வராமல் போவது;
- விளக்குகள் சரியான கிடைத்தில் பொருத்தாததால் வேலை செய்யும்



நீண்டகால உபயோகத்திற்கு

- கீடம் நீழல் படர்ந்து கிருப்பது:
- தடுப்புகள் இல்லாததால் மிக அதிகமான வெளிச்சம் வருதல்;
 - தொழிலாளர்களின் கண்களின் மீது நேராக விளக்குகளின் பிரகாசம் படுதலும், விளக்குகளின் வெளிச்சம் பிரதிபலித்தலும்;
 - சுவர்கள் மற்றும் மேற்கூரைகளின் மோசமான கவர் டிசைன்.

விளைவுகள்:

- கண் பாதிப்பு, தலைவலிகள், கண்பார்வை குறைதல்
- களைப்பு
- எதிர்பாராத விபத்துகள்

3. இரசாயன அபாயங்கள் உள்வாங்கிய மூலகாரணங்கள்:

- பணியிடத்தின் இரசாயன பொருட்கள்
- நச்சு தன்மையுள்ள பொருட்கள் மற்றும் கழிவு பொருட்கள்
- தீ மற்றும் வெடித்தல்

விளைவுகள்:

- எரிச்சல் உண்டாவது அல்லது அரிப்பு ஏற்படுவது;
- ஒவ்வாமைகள்;
- மூச்சு திணறல் ஏற்படுதல்;
- புற்று நோய் ஏற்படுத்தும் தன்மை: நச்சு தன்மையானது;



பாதுகாப்பு அற்ற கத்திரிக்கோல் மூலமாக ஏற்பட்ட விளைவு



வெய்ம் நிறைந்த பகுதிகளில் ஈர காற்று குறைந்து புழுக்கம் ஏற்படுகிறது. பணியாளர்களுக்கு சேர்வு மற்றும் எரிச்சல் ஏற்படுகின்றது.



ரிம்வரக்டர்கள் இல்லாத மின் ஏற்படுத்துகிறது. இதனால்



4. உயிரியல் சார்ந்த அபாயங்கள் உள்ளடங்கிய மூலகாரணங்கள்:

- நுண்ணுயிர்
- வைரஸ்கள்
- காளான்கள்

விளைவுகள்:

- தொழில் சார்ந்த நோய்கள்
- உயிரியல் சார்ந்த அபாயங்களினால் ஆடை தயாரிக்கும் தொழிற்சாலையில் ஒரு வித பாதிப்பும் இல்லை என்றே கூறலாம். பொதுவாக சில கச்சா பொருட்களுக்கு உயிரியல் சார்ந்த அபாயங்களை இரசாயனங்களினால் தீர்வு கண்டும் பெரும்பாலான பிரச்சினைகளை முதல்தவி அளித்தும், கைகால் கழுவும் வசதிகள் செய்து கொடுத்தும், கழிவுப் பொருட்களை தொழிற்சாலையில் இருந்து அகற்றியும் நீக்கலாம்.

5. எர்கோனமிக்ஸ் சார்ந்த அபாயங்கள் உள்ளடங்கிய மூல காரணங்கள்:

- பரமான பளுவை கைகளினால் தூக்குவது;
- பொருத்தமற்ற கைக்கருவிகளும், கட்டுப்பாடுகளும்;
- வசதியற்ற நிலையில் உட்காருதலும், நின்று இருத்தலும்;
- தரமற்ற வேலை செயல்பாடுகளும்.

விளைவுகள்:

- சதை சம்பந்த நோய்கள். (MSDகள்)
- அளவுக்கு பீறி செய்யும் முயற்சியால் ஏற்படும் சுளுக்கு காயங்கள்.
- மீண்டும் மீண்டும் ஏற்படும் சுளுக்கு காயங்கள், அல்லது உடலின்
- மேல்பாகத்தின் குறைபாடுகள்;
- குறைந்த அளவு முதல்தவி போன்றவை: சோர்வு.



துணிகளில் நீங்காத கறைகள், எண்ணெய் பிசுக்கு போன்றவற்றை நீக்க உபயோகப்படுத்தும் இரசாயனம் உடல் நலத்திற்கு உகந்தது அல்ல. மாற்று தீர்வாக சோப் / முகமுககளை உபயோகப்படுத்தலாம்.



6. உள்ளடங்கிய மூல காரணங்கள்:

செய்யும், சலிப்பூட்டும், திரும்பத் திரும்ப தாடர்ந்த கவனம் தேவைப்படுவது

7. காரணிகள்:

கும் இடையே சரியான தகவல்

சக்தில் பிறர் மீது பழிபோடும் என பிரச்சனைகள் இல்லை என்று

8. காரணிகள்:

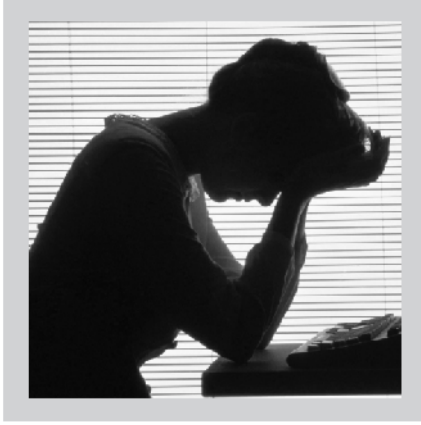
ர்களிடமும் உறவு சரியாக இல்லாதது; அல்லது பால்வினை கொடுமைபடுத்துதல்.

9. நிர்வாகம் கீழ்க்கண்ட தீர்வுகளை

றடய வேலையை முறைப்படுத்தவும். ஊக்கப்படுத்த வேண்டும்;



நாள் முழுவதும் வேலை செய்ய உடல் வலி ஏற்படாத வகையில் தேவையான மர நாற்காலிகள் கில்லாத யட்சத்தில் முறுகு வலி மற்றும் தொடர்ந்து நிற்பதனால் தோய்வும் ஏற்படுகின்றது.



- தொழிலாளர்கள் நிர்வாகத்திடம் தங்கு தடையின்றி தகவல் பரிமாற்றம் கொள்வதற்குவழிவகை செய்ய வேண்டும்;
- தொழிலாளிகள் தங்கள் வேலைகளை செய்ய முறையான பயிற்சியும் கருவிகளும் பெற்றிருக்கிறார்களா என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்;
- பணிகளை நல்ல முறையில் மாற்றம் செய்யவும், மேலும் முடிந்த அளவில் களைப்பூட்டும் திரும்ப திரும்ப செய்ய வேண்டியிருக்கும் வேலைகளை தொழிலாளர்களின் மத்தியில் சுழற்சி முறையில் மாற்றம் செய்யவும்.
- எல்லா தொழிலாளர்களுக்கும் முறையான தொழிற்பயிற்சி அளிக்க வேண்டும்;
- மிகவும் அதீதப்படியான வேலை செய்யும் நேரங்களை குறைக்கும் வழிமுறைகளை கண்டறியவும், மற்றும் இடைவெளி நேரங்களை மிகுதி படுத்தியும்;
- தொழிற்சாலையின் கிரைச்சல், தூசி மற்றும் சூழ்நிலையில் கிருந்த பிரிக்கப்பட்ட, மாறுபட்ட இடங்களில் ஓய்வு அறைகள் மற்றும் ஓய்வு மேடைகளை அமைக்கவும்.

APPENDIX IV
CHECKLIST FOR AWARENESS PROGRAMME IN THE REGIONAL
LANGUAGE AND ENGLISH

வ.எண்	கேள்விகள் / கருத்துக்கள்	ஆம்	இல்லை	தெரியாது
1.	உங்கள் நிறுவனத்தில் பணியாளர்களின் பாதுகாப்பு, உடல் நலம் ஆகியவைகளின் ஆய்வு முறைப்படி நடத்தப்பட வேண்டிய சமூக தணிக்கை பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
2.	ஆடை தயாரிக்கும் தொழிலாளர்களின் உரிமைகளைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு உங்களுக்கு உள்ளதா?			
3.	வழிகாட்டு கொள்கைகளும் அவற்றின் உட்கருவிகளையும் பற்றிய விழிப்புணர்வு உங்களுக்கு உள்ளதா?			
4.	உடல் நலக்குறைவு மற்றும் மகப்பேறு சமயத்தில் உங்களுக்கு உடனடியான கவனம் விடுப்பு தரப்படுகிறதா?			
5.	உங்களுக்கு பணியாளர்களுக்கான இழப்பீடு தரப்படுகிறதா?			
6.	14 வயதுக்கு உட்பட்ட குழந்தை தொழிலாளர்கள் உங்கள் நிறுவனத்தில் பணிக்கு அமர்த்தப்பட்டுள்ளார்களா?			
7.	உங்கள் நிறுவனத்தில் தொழிற்சங்கம் உள்ளதா?			
8.	நீங்கள் ஏதேனும் ஒரு தொழிற்சங்கத்தில் உறுப்பினரா?			
9.	நீண்ட காலமாக பணியாற்றும் நபர்களுக்கு வேலை சம்பந்தமான உடல் நலக்கேடுகள் ஏற்படுகின்றன			
10.	வேலை சம்பந்தமான பல்வேறு உடல்நலக் கேடுகள் மற்றும் விபத்துகள் பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
11.	உங்களுக்கு வேலை சம்பந்தமான MSDகள் பற்றி தெரியுமா?			
12.	MSDகளால் பாதிப்பு அடையும் உடல் பாகங்கள் பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
13.	நீண்ட நேரம் தொடர்ந்து அசௌகரியமான ஒரே நிலையில் தங்கள் வேலைகளை செய்வதால் அந்த நிலையில் அசௌகரிய அழுத்தம் ஏற்படும்.			
14.	MSDகளின் பாதிப்பை தீர்க்கும் முறைகள் பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
15.	உடல்நலம், பாதுகாப்பு நிலைமைகளுக்கு ஆடை தயாரிப்பு நிறுவனங்களில் உரிய முக்கியத்துவம் தரப்பட வேண்டும்.			

வ.எண்	கேள்விகள் / கருத்துக்கள்	ஆம்	இல்லை	தெரியாது
16.	சுத்தமான குடிநீர், நல்ல வெளிச்சம், தீ தடுப்பு சாதனங்கள், வெப்பக்கட்டுப்பாட்டு முறை, தனிநபர் பாதுகாப்பு சாதனங்கள், நல்ல சுகாதாரம் மற்றும் மருத்துவ வசதிகள் அனைத்தும் பாதுகாப்பான வேலை செய்யும் இடத்திற்கு அத்தியாவசியமானவை.			
17.	எர்கோனமிக்ஸ் என்பதின் பொருள் உங்களுக்கு தெரியுமா?			
18.	எர்கோனமிக்ஸ் முறைப்படி அமைக்கப்பட்ட தொழிலகம் பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
19.	ஆடை தயாரிக்கும் நிறுவனங்களில் உபயோகப்படுத்தக்கூடிய பல்வேறு தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் மற்றும் அவற்றை உபயோகப்படுத்தும் முறை பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
20.	வேலை முடிந்து உணவு அருந்தும் முன்பும் அல்லது தண்ணீர் குடிக்கும் முன்பும் கைகளை நன்கு கழுவுவதற்கு சரியான முக்கியத்துவம் அளிக்க வேண்டும்.			
21.	சரிவிகித உணவு பற்றிய விழிப்புணர்வு உங்களுக்கு உள்ளதா?			
22.	உணவு கூம்பு / பிரமிட் பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
23.	எந்தெந்த உணவுகள் அல்லது உணவுகளின் கலவை ஒரே நேரத்தில் உட்கொள்ள வேண்டும் என்கிற விழிப்புணர்வு உங்களுக்கு உள்ளதா?			
24.	சத்து குறைந்த உணவுகளை உட்கொள்வதால் உடலில் நோய்கள் மற்றும் சீர்கேடுகள் ஏற்படும்.			
25.	மன அழுத்தத்திற்கான காரணம் பற்றி உங்களுக்கு தெரியுமா?			
26.	புகை பிடிப்பது, மது அருந்துவது போன்றவை வேலையினால் ஏற்படும் உடல், மன அழுத்தத்தை குறைக்கும் என்று நினைக்கிறீர்களா?			
27.	உடற்பயிற்சி, யோகா மற்றும் தியானம் போன்றவை உங்கள் உடல், மன அழுத்தத்தை குறைக்கும் சிறந்த வழிமுறை ஆகும்.			

Sl.No.	Statements / Questions	Yes	No
1	Are you aware of social standards being checked regularly in your company by means of social audit?		
2	Are you aware of labour rights for textile workers?		
3	Are you aware of the code of conduct as well as its implication?		
4	Are you provided either paid sick leave or paid maternity leave?		
5	Are you provided workers' compensation?		
6	Does your company's management employ child labourers (children below 14 years)?		
7	Do you have trade union in your company?		
8	Are you a member of any trade union?		
9	A person working in textile industry for a prolonged time ends up in occupational health hazards.		
10	Do you know the different occupational diseases and accidents in textile industry?		
11	Are you aware of work-related musculoskeletal discomforts (MSDs) ?		
12	Do you know the parts of the body affected by MSDs?		
13	Prolonged awkward postures in workplace leads to postural stress.		
14	Do you know the remedy for MSDs?		
15	Health and safety conditions in garment industries must be given due importance.		
16	Availability of good drinking water, better illumination, temperature regulation system, fire fighting equipment, personal protective equipments, good sanitation and medical facilities are essential for a safe workplace.		
17	Do you know the meaning of ergonomics?		
18	Do you know ergonomically designed workstation?		
19	Do you know the different personal protective equipments to be used in the textile industries and its uses?		
20	Hand washing must be given due importance before eating or drinking after work.		
21	Are you aware of balanced diet?		
22	Do you know food pyramid?		
23	Are you aware of composition of food?		
24	Intake of deficient food leads to diseases or disorders in human beings.		
25	Do you know the cause of mental stress?		
26	Smoking cigarette and consumption of alcohol relieves job stress.		
27	Exercise, yoga and meditation plays a vital role in relieving stress.		
28	Do garment workers suffer from lung problems?		
29	Are smoking cigarette and consuming alcohol the cause of lung problems?		

INSTITUTIONAL HUMAN ETHICS COMMITTEE



Avinashilingam

Institute for Home Science and Higher Education for Women

University

(Estd. u/s 3 of UGC Act 1956)

Chairman

Dr. S. Ramalingam
Principal, PSG Institute
of Medical Sciences
& Research, Coimbatore

Deputy Chairman

Dr. Vijayalakshmi Purushothaman
Dean, Faculty of Community
Education & Entrepreneurship
Development

Member Secretary

Dr. R. Parvatham
Dean, Faculty of Science

Members

Dr. P. Santhanakrishnan
Mr. C. G. Kumar (Legal Expert)
Dr. S. Premakumari
Dr. S. Saraswathi
Mrs. S. Radha Devi
Dr. N.S. Rohini
Dr. P.R. Padma
Mrs. Judith Justin
Dr. S. Kowsalya

30th May 2013

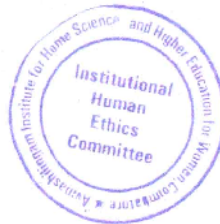
To
Ms.D.S.Padmini,
Research Scholar,
Department of Resource Management

Dear Madam,

Ref : Your presentation of the study No. AUW.IHEC.2013:03 entitled "Ergonomics interventions to promote occupational health and safety among workers employed in garment industries" for approval of the IHEC on 12th March 2013

The Institutional Human Ethical Committee of our University hereby grants approval to your research proposal No. AUW.IHEC.2013:03 entitled "Ergonomics interventions to promote occupational health and safety among workers employed in garment industries" submitted and presented by you. The Approval number for the same is AUW/IHEC-2013 AP-02.

We wish you all the best in your research endeavours.



Regards,

Parvatham
Dr.R.Parvatham
Member Secretary

APPENDIX VI
INTERVIEW SCHEDULE TO ELICIT INFORMATION ON DEMOGRAPHIC AND
RESPIRATORY SYMPTOMS OF WORKERS EMPLOYED IN GARMENT
INDUSTRIES

Interview Schedule No. :

Date of Interview :

Name of the Interview :

Name of the Unit :

Address of the Unit :

1.Age :

2.Sex : Male – 1

Female – 2

3.Height :

4.Weight :

5.Marital status : Married -1

Unmarried – 2

Divorced – 3

Widow – 4

Others – 5

6.Personal habit:

6.1.Smoking habit

Passive smoker

Non-smoker

Ex-smoker

Current-smoker

Number of year(s) of quitting by ex-smokers

Number of year(s) of smoking by current-smokers

Type of smoking material

Bidi

Cigarette

Frequency of smoking by current-smokers

Once in a week

Twice in a week

Three times in a week

Four times a week

Five times a week

Six times a week

Everyday

Quantity of smoking by current-smokers

0 – 4 bidi / cigarette

5 – 9 bidi / cigarette

10 bidi / cigarette and above

6.2 Drinking habit

Non-drinker

Ex-drinker

Current-drinker

Number of year(s) of quitting by ex-drinkers

Number of year(s) of smoking by current-drinkers

Frequency of alcohol consumption by current-drinkers

- Once in a week
- Twice in a week
- Three times in a week
- Four times a week
- Five times a week
- Six times a week
- Everyday

Quantity of alcohol consumption by current-drinkers

6.3 Drug Addiction Habit

Type

- Methamphetamine
- Heroin
- Ecstasy
- Tobacco
- Cocaine
- Crack Cocaine
- Marijuana
- Psilocybin Mushrooms
- Lysergic Acid Diethyl Amide (LSD)
- Opium
- Phencyclidine (PCP)

Mode of administration

- Orally
- Smoking
- Snort
- Injection
- Sniffing
- Chewing
- Eating

Frequency of drug consumption by current-drug users

- Once in a week
- Twice in a week
- Three times in a week
- Four times a week
- Five times a week
- Six times a week
- Everyday

Quantity of drug consumption by current-drug users

7. Fuel used for cooking

- Wood
- Kerosene
- Wood and kerosene
- Gas

8. Overcrowding in the worksite

- Present
- Absent

9. Worksite

- Dusty section
- Non-dusty section

10. Sections in which employed

- Cutting
- Stitching
- Checking
- Ironing
- Packing

11. List of toxic materials exposed/handled

- Cotton dust
- Dyes
- Pigments
- Solvents
- Finishing emulsions

If yes, frequency of exposing/handling the toxic materials

- Once in a week
- Twice in a week
- Three times in a week
- Four times a week
- Five times a week
- Six times a week
- Everyday

Duration of exposing/handling the toxic materials

Handling of toxic materials for respiratory system

- Yes
- No

12. Wearing of protective device

- Yes
- No

If yes, type of protective device

- Protective clothing
- Barrier cream
- Eye protective equipment
- Face mask
- Hand gloves
- Rubber gloves
- Polyethylene gloves
- Cotton liners
- Flexible metallic gloves
- Gum boots
- Ear muffs
- Thimbles
- Dust protectors
- Anti fatigue mats
- Others

13. Prevalence of respiratory symptoms

- Cold
- Phlegm
- Wheezing
- Shortness of breath
- Chest tightness

If yes, duration

Taking any medicine for above respiratory symptoms
If yes, duration

14. Past history of respiratory disease

Yes

No

15. History of atopy

Yes

No

16. Number of work experience

If different companies then detailed history

APPENDIX VII

COST ESTIMATION OF THE MODIFIED TABLE

S.No.	Particulars	Cost (₹)
1.	2" x 2" steel pipe	4,350.00
2.	25mm thick plywood with mica	4,500.00
3.	Table top tilting	500.00
4.	Rubber feeding, runner, bolt, nuts and screws	300.00
5.	Three sides of the table covered with plywood of 12mm	2,300.00
6.	Two white fluorescent tubelights each 18 volts above the table top	300.00
7.	One wooden drawer	750.00
8.	Two wooden racks underneath the tabletop	2,000.00
9.	Labour charge including painting (2 days)	5,000.00
	Total	20,000.00

APPENDIX VIII
ANTHROPOMETRIC MEASUREMENT OF GARMENT WORKERS

Name of the individuals :
 Name of the units :
 Date of recording :
 Section :

S.No.	Sitting	Measurement in mm		
1.	Height			
2.	Eye height			
3.	Mid shoulder height			
4.	Elbow rest height			
5.	Upper lumbar height			
6.	Lower lumbar height			
7.	Thigh clearance			
8.	Popliteal height			
9.	Buttock popliteal length			
10.	Buttock knee length			
11.	Thigh to thigh length			

APPENDIX IX

COST ESTIMATION OF THE ERGONOMIC CHAIR

S.No.	Particulars	Cost (₹)
1.	20mm thick plywood	1,400.00
2.	4cm thickness cushion	250.00
3.	Labour charges to fix rexin liner	150.00
4.	Carpentry charges including painting (2 days)	500.00
	Total	2,300.00

APPENDIX X
LIST OF PUBLICATIONS

1. Padmini, D.S. and Venmathi, A. (2013), **“Creating Awareness on Occupational Health and Safety among Workers Employed in Garment Industries”**, International Journal of Scientific Research, 2(12), Pp.275-277.
2. Padmini, D.S., Venmathi, A., Ganguli, A.K. and Duraisamy, M.R. (2013), **“Ergonomically Designed Checking Table and Stool for Garment Industry in Tirupur, India”** in Souvenir of National Seminar on “Ergonomics for Enhanced Productivity” on 18th and 19th February 2013 organized by the Department of Family Resource Management, Home Science College and Research Institute, Tamil Nadu Agricultural University, Madurai, Tamil Nadu, pp.44 and 45.
3. Padmini, D.S. and Venmathi, A. (2012), **“Unsafe Work Environment in Garment Industries, Tirupur, India”** Journal of Environmental Research and Development, Vol.07, No.01A, July-September 2012, pp.569-575.
4. Padmini, D.S. and Venmathi, A. (2011), **“Occupational Health Problems of Young Adolescents in Tirupur Garment Industries”** in “Social Development in India: Retrospects and Prospects” in connection with National Conference on “Social Development in India: New Vistas and Challenges” on 10th and 11th Jan. 2011 organized by the Department of Social Work, Bharathidasan University, Tiruchirappalli, Tamil Nadu, pp. 155-161.
5. Padmini, D.S. and Venmathi, A. (2011), **“Assessment of Hazards and Risks in Readymade Garment Sectors”** in International Conference on Ergonomics and Human Factors , HWWE 2011, Abstract Proceedings organized by Department of Engineering Design and Department of Management Studies, Indian Institute of Technology Madras, Chennai, Tamil Nadu, from 15th to 17th December 2011, pp.35.
6. Padmini, D.S. and Venmathi, A. (2011), **“Occupational Health Problems of Garment Workers”** in Proceedings of National Conference on “Occupational Health and Stress” on 25th and 26th Feb. 2011 organized by the Department of Home Science, The Gandhigram Rural Institute – Deemed University, Gandhigram, Tamil Nadu, pp.100-104.
7. Padmini, D.S. and Venmathi, A. (2010), **“Gender Equality among Garment Workers: An Area of Concern”** in UGC Sponsored Regional Seminar on “Gender Equality and Inclusive Growth” from 14th and 15th December 2010 organized by Department of Centre for Women’s Studies, Department of Equal Opportunity Cell and Department of Dr.Ambedkar Studies Centre, Avinashilingam Deemed University for Women, Coimbatore, Tamil Nadu, pp.131-135.